



# ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

## PROJEKT:

## ČESKÝ POHÁR ŽÁKYNÍ a ŽÁKŮ

### Propozice pro sezonu 2023 /2024

Garant Projektu: Renata Kožená – Předsedkyně sekce SY

Ředitelka Českého Poháru: Světlana Zdeňková – TMK

Technický Garant: Marta Drochytková a Iveta Suková – členky sekce SY

Figury: Veronika Hošek – člen sekce SY, TMK

### 1. Věkové kategorie

**L1** – 7-8 let (ročník 2015 - 2016)

**L2** – 7-10 let (ročník 2013 – 2016)

**L3** – 7-11 let (ročník 2012 – 2016)

V jednotlivých věkových kategoriích mohou startovat mladší závodnice /závodníci mimo Český Pohár.

Každá přihlášená závodnice/ závodník může soutěžit pouze v jedné kategorii v daném soutěžním dni.

V Českém Poháru mohou startovat pouze závodnice /závodníci, kteří doposud nestratovali v kategorii mladší žákyně.

Podmínkou zařazení závodníků do Českého Poháru je účast na 3 soutěžích v jedné kategorii + finálové soutěži ve stejné kategorii.

### 2. Soutěže Poháru

Pohár bude kopírovat kalendář školního roku.

Pro sezónu 2023/2024 byly zařazeny následující soutěže:

- Táborský pohár 2023, ČP 1. kolo

- MMH 2024, ČP 2. kolo
- MHC 2024, ČP 3. kolo
- Perníkové srdce, ČP 4. kolo
- Ostravský delfínek, ČP 5. kolo
- Synchro Plzeň / Karlovy Vary – finále ČP 6. kolo

Přesné termíny jednotlivých kol viz Sportovní kalendář soutěží na rok 2024.

### 3. Figury: Begginers L1, L2, L3 pro sezónu 2023/2024

<b>L1 –</b>	Back Layout Position	1.0
	Front Layout Position	1.0
	Back Layout Position to Tuck Position	1.0
	Eggbeater on the spot with rotation 360° and stop every 90°	1.0
<b>L2 –</b>	Back Layout Position to Bent Knee Back Layout Position	1.4
	Back Layout Position to Tuck Position and Split position	1.2
	Front Layout Position to Bent Knee Front Layout Position	1.1
	Eggbeater sideways right, turn 180°, eggbeater sideways left	1.1
<b>L3 –</b>	101 Ballet Leg Single	1.6
	From Back Layout Position to Surface Arch Position to Back Layout Position	1.5
	Bent Knee Position to Vertical Descent	1.1
	Walkover front Variant	1.2

### 4. Pravidla

dle Pravidel WAQ Artistic Swimming Rules

Figury a penalizace - dle Pravidel WAQ Artistic Swimming Rules v souladu s bodem AS11.3 bude závodníkům při špatném předvedení figury umožněno figuru opakovat s penalizací 1 bodu. Pokud se závodníkům nezdaří figuru předvést ani na druhý pokus, bude udělena "0".

### 5. Výpočet výsledků

dle Pravidel WAQ Artistic Swimming Rules v souladu s bodem AS12

Každá závodnice/ závodník obdrží za účast v konkrétní soutěži počet bodů shodný s jejím/ jeho umístěním v dané soutěži (př. 1. místo = 1 bod, 45. místo = 45 bodů). Pokud se závodnice/ závodník konkrétního kola Českého Poháru nezúčastní, obdrží 0 bodů.

Závodníci jsou povinni se zúčastnit min. 3 soutěží, aby se mohli účastnit (bodově) finálového kola Českého Poháru. Počet kol Českého Poháru, kterých se závodníci zúčastní není limitován.

Do celkového výsledku Českého Poháru se každé závodnice/ závodníkovi započítají 3 nejlepší získané umístění (= počet bodů) získané ve stejné věkové kategorii a umístění (počet bodů), které získá ve finálovém kole (poslední soutěži Českého Poháru) v totožné věkové kategorii jako 3 započítané výsledky.

V každé kategorii L1, L2 a L3 bude vždy vyhlášena pouze jedna výsledková listina bez rozdílu věku.

Vítězkou/ vítězem v každé kategorii se stane závodnice/ závodník s nejnižším součtem umístění (nejnižším počtem bodů) z minimálně 3 absolvovaných kol Českého Poháru a finálového kola.

Při shodě počtu bodů po finálovém kole budou na daném místě vyhlášeni všichni závodníci, kteří získali stejný počet bodů.

Průběh výsledků bude umístěn na webových stránkách SY.

## **6. Vyhlášení výsledků**

Vyhlášení vítězů Poháru proběhne na soutěži finálového kola. Každý/á vítěz/ka v kategorii L1, L2 a L3 obdrží pohár (celkem 3 kusy pohárů).

Závodnice, které se v každé kategorii L1, L2 a L3 umístí na 1.-8. místě obdrží věcnou cenu.

V Praze dne 25.9.2023

Renata Kožená  
Garant Projektů

Světlana Zdeňková  
Ředitelka Českého Poháru