



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

HODNOCENÍ AKCE

Akce: VT SCM2 Střední Morava

Termín: 6. - 12.9. 2020

Místo: Olomouc

Seznam závodníků:

Zlín - Knedla (05), Tomašík (04), Prusenovský (04), Jiříkovský (05), Král (05), Kůstka (05), Vydrová (06), Tomšů (04), Příbylová (05)
PoPro - Nekoksová (05), Kozičková (06), Vorbergerová (05), Macáková (06)
UnOl - Šišma (05), Pacovská (06), Půrová (06)
ZIPK - Pánik (05), Bursa (06), Svobodníková (06), Hlatká (06),
PSKr - Karasová (06), Kudelová (06 – sparing)
SpPř - Míček (03), Skýpala (06)
Trenéři: Adamec (PoPro), Kurcík (UnOl)

Omluvení: ZIPK – Khainová (06), Klusal (04) - **plavci omluveni klubem**
PSKr - Raiskupová (06) – **ukončila činnost**

Mimo omluvených se všichni dostavili na místo srazu včas. Výjimkou byli juniorští reprezentanti, kteří přijeli později až po skončení reprezentačního srazu ve Znojmě.

Obecné hodnocení:

Jarní soustředění SCM2 Střední Morava se uskutečnilo v Aplikačním centru BALUO v Olomouci. Skupina nominovaných měla sraz v neděli 6.9.2020 do 8:30 hod. Soustředění bylo ukončeno v sobotu 12.9.2020 ve 13:00 hod..

Veškeré sportovní aktivity (bazén, tělocvičny) byly v rámci Sportovního centra. Také stravování bylo zajištěno v SC a obsah i kvalita stravy byla dostatečná. Veškerý personál se nám ve všem snažil vyjít vstříc.

Problémem ale bylo ubytování, které již není možno zajistit na kolejích přímo v blízkosti AC Baluo a tím se narušila celá struktura VT. Plavci byli ubytováni na VŠ kolejích Šmeralova cca 7km od bazénu. Velmi nepříjemné bylo cestování. Část převážně nejmladších jsme svázeli auty a část se přepravovala tramvajemi. Díky tomu jsme strávili poměrně dost času na cestách. Na zvažení je, pokud se nebude možno ubytovat v blízkosti bazénu, hledat jinou destinaci na uskutečnění VT.

VT bylo zaměřeno na rozvoj aerobní vytrvalosti a všestrannosti ve vodě. Plavci byli rozděleni do dvou skupin. Důraz byl také kladen na rozcvičení a protažení před a po tréninku ve vodě. Suchá příprava byla zaměřena zpevnování těla, posilování s vlastní vahou a na základní a pokročilou obratnost. Všichni plavci splnili stanové cíle VT.

V průběhu VT nebylo potřebné řešit žádný kázeňský přestupek. Všichni plavci byli velmi disciplinovaní a snažili se plnit své úkoly velmi zodpovědně. Všichni si tak zaslouží velkou pochvalu jak za aktivitu v průběhu tréninků, tak i za jejich velmi dobré vystupování v průběhu soustředění.

V průběhu soustředění bylo nutno řešit minimum zdravotních komplikací, co bylo pozitivum oproti předešlým VT

Za VT plavci naplavali: 74,2 km

Poděkování: Závěrem bych chtěl poděkovat personálu AC Baluo za připravené podmínky pro sportovní část přípravy našeho soustředění. Díky patří i Stanislavu Kurcíkovi za podíl na přípravě a hladkém průběhu VT.

V Olomouci 12.9.2020
Zpracoval: Petr Adamec

Handwritten signature of Petr Adamec in black ink.