



HODNOCENÍ AKCE

Akce: VT SCM2 Střední Morava
Termín: 3. - 8.10. 2016
Místo: Olomouc – Aplikační centrum BALUO



Nominace: Soustředění se zúčastnilo celkem 23 plavců z 32 pozvaných. Omluvilo se 9 plavců.

Zlín - Kordač (01), Skála (01), Gogelová (01), Schlosserová (01)

ZIPK - Zábojník (00), Klusal (00), Pastušán (00), Ráček (02), Golda (02), Lissová (02), Honsová (02)

PoPro - Řehořek (01), Švec (01), Nováková (02), Hrabalová (01)

SpUB - Michalčíková (03)

KPSVy - Hoždora (02), Urbanová (03), Zmrzlá (01)

UnOI - Maťátko (01), Krejčíř (02), Vingrálková (01), Bártlová (00), Neoralová (03), Adolfová (03)

SpPř - Andráši (02), Andrllová (03)

Sparing - Zmrzlý Jan (99-KPSVy), Snídalová Alice (03-PoPro), Nedomová Barbora (02-PoPro), Řehořková Lucie (03-PoPro), Fusková Barbora (03-UnOI)

Trenéři: Adamec (PoPro), Viktorjenik (UnOI)

Omluvení: **SpPř** - Andráši (nemoc)

Zlín - Kordač (omluven klubem)

ZIPK - Zábojník, Klusal, Ráček, Golda, Lissová, Honsová (omluveni klubem)

UnOI - Neoralová (nemoc)

Mimo omluvených se všichni dostavili na místo srazu včas.

Obecné hodnocení:

Podzimní soustředění SCM2 Střední Morava se uskutečnilo v Olomouci bazénu Fakulty TV Univerzity Palackého – Aplikační centrum BALUO. Skupina nominovaných měla sraz v neděli 3.10.2016 do 7:30 hod. Soustředění bylo ukončeno v sobotu 8.10.2016 v 17:30 hod. po odpoledním tréninku.

Plavecké tréninky se konaly olomoucké pětadvacítce Aplikačního centra BALUO. Suchá příprava se uskutečňovala v přilehlých tělocvičnách a FIT Centru, které byly plně dostačující. Plavci byli ubytováni v sousedících kolejích. Stravování bylo přímo na bazénu, které ale oproti jarnímu VT bylo mírně slabší. Všechny objekty byly v těsné blízkosti a na velmi dobré úrovni. Veškerý personál se nám ve všem snažil vyjít vstříc.

V průběhu VT nebylo potřebné řešit žádný kázeňský přestupek a plavci byli velmi disciplinovaní a snažili se plnit své úkoly velmi zodpovědně. Příchody na tréninkové jednotky byly bez problémů. V průběhu VT došlo k několika malým zdravotním problémům, které trenéři průběžně řešili.

Suché přípravy se účastnila také fyzyterapeutka, která byla velkým přínosem tohoto VT.

Na závěr VT několik plavců odjelo dříve z důvodu plánovaných závodů, zejména zahraničních

I na tomto VT jsme zaznamenali u družstva B zaznamenali výkonnostní posun. Absolvovali kompletní tréninkový plán družstva A, jen s minimálními úpravami.

Za VT plavci naplavali:

Družstvo A - 69,1 km

Družstvo B - 64,2 km

Poděkování: Závěrem bych chtěl poděkovat vedení a zaměstnancům SK UP Olomouc a Aplikačního centra BALUO za kvalitně připravené podmínky pro naše soustředění. Díky patří i Dušanu Viktorjenikovi za podíl na přípravě a hladkém průběhu VT.

V Prostějově 10.10.2016

Zpracoval: Petr Adamec

