



## HODNOCENÍ AKCE

**Akce:** VT SCM2 Střední Morava

**Termín:** 27.9. - 3.10. 2015

**Místo:** Trutnov

**Nominace:** Soustředění se zúčastnilo celkem 12 plavců z 22 pozvaných. Omluvilo se 10 plavců.

**Zlín** - Kočař (98), Kordač (01), Zelinková (99), Matošková (99), Bártková (99), Schlosserová Lucie (01)

**ZIPK** - Klusal (00), Pastušan (00), Zábojník (00), Slíva (98), Lissová (02), Langerová (99)

**PoPro** - Petrželová (99), Mazalová (01), Marciánová (01), Švec (01)

**PSKr** - Pluhařová (01)

**TJŠum** - Lysáková (01)

**KPSVy** - Zmrzlý (99), Zmrzlá (01)

**UnOI** - Vingrálková (01), Bártlová (00)

**Trenéři:** Adamec (PoPro), Viktorjenik (UnOI)

**Omluvení:** **ZIPK** - Klusal (00), Pastušan (00), Zábojník (00), Slíva (98), Lissová (02), Langerová (99) – studijní důvody

**PoPro** - Petrželová (99) – ukončila sp. činnost ze zdr. důvodů  
Marciánová (01) – studijní důvody

Mazalová (01) – zdravotní důvody

**TJŠum** – Lysáková (01) – zdravotní důvody

Mimo omluvených se všichni dostavili na místo srazu včas.

### Obecné hodnocení:

Podzimní soustředění SCM2 Střední Morava se uskutečnilo v Trutnově. Skupina nominovaných měla sraz v neděli 27.9.2015 do 12:00 hod. Soustředění bylo ukončeno v sobotu 3.10.2015 ve 12:00 hod.. Soustředění proběhlo v Trutnově. Plavecké tréninky se konaly v trutnovské pětadvacítce, kde jsme také využívaly posilovnu a regeneraci formou perličkových koupelí. Cílem soustředění bylo zvýšení aerobní kapacity, rozvoj všech plaveckých způsobů a techniky. Ubytování a strava bylo zajištěno v Ubytovně Sokolovna na vynikající úrovni.

V průběhu VT bylo potřebné řešit jeden kázeňský přestupek, který však nespadal do tréninkové náplně SCM. Příchody na tréninkové jednotky byly bez problémů. V průběhu VT došlo k několika zdravotní problémům, které trenéři průběžně řešili.

Vzhledem k tomu, že na začátku plavecké sezony a školního roku byla účast ovlivněna zejména účastí plavců na reprezentačním soustředění juniorů a povinnostmi ve škole. Z tohoto důvodu bude potřebné najít vhodnější termín na pořádání VT.

Za VT plavci naplavali – 66,7 km

**Poděkování:** Touto cestou chci poděkovat personálu Ubytovny Sokolovna, který nám maximálně vyšel vstříc ve všech našich požadavcích, hlavně kuchařům za vynikající jídlo. Také paní Zuzaně Břeňové za bezproblémové zajištění soustředění. Díky patří i Dušanu Viktorjenikovi za podíl na hladkém průběhu VT.

V Trutnově 3.10.2015  
Zpracoval: Petr Adamec

Handwritten signature of Petr Adamec in black ink, written in a cursive style.