



HODNOCENÍ AKCE

Akce: VT SCM2 Střední Morava
Termín: 4. - 9.4. 2016
Místo: Olomouc – Aplikační centrum BALUO



Nominace: Soustředění se zúčastnilo celkem 18 plavců z 26 pozvaných. Omluvilo se 8 plavců.

Zlín - Kočař (98), Kordač (01), Zelinková (99), Gogelová (01), Matošková (99), Bártková (99), Schlosserová (01)

ZIPK - Klusal (00), Pastušan (00), Zábojník (00), Slíva (98), Lissová (02), Langerová (99)

PoPro - Mazalová (01), Marciánová (01), Nováková (02), Švec (01), Řehořek (01)

PSKr - Pluhařová (01), Hrabalová (01)

TJŠum - Lysáková (01)

KPSVy - Zmrzlý (99), Zmrzlá (01)

UnOl - Vingrálková (01), Bártlová (00), Maťátko (01)

Trenéři: Adamec (PoPro), Viktorjenik (UnOl)

Omluvení: **PoPro** - Marciánová (01) – studijní důvody

Mazalová (01) – zdravotní důvody

Zlín – Kočař (98) – studijní důvody

ZIPK – Langerová (99), Lissová (02), Slíva (98), Klusal (00), Zábojník (00) – omluvení klubem

Mimo omluvených se všichni dostavili na místo srazu včas.

Obecné hodnocení:

Jarní soustředění SCM2 Střední Morava se uskutečnilo v Olomouci na nově otevřeném bazénu Fakulty TV Univerzity Palackého – Aplikační centrum BALUO. Skupina nominovaných měla sraz v neděli

4.4.2016 do 7:30 hod. Soustředění bylo ukončeno v sobotu 9.4.2016 v 18:00 hod. po odpoledním tréninku.

Plavecké tréninky se konaly v čerstvě otevřené olomoucké pětadvacítce, kde jsme jako první plavci vyzkoušeli nové možnosti, které tento bazén nabízí. Suchá příprava se uskutečňovala v přílehlých tělocvičnách, které byly plně dostačující. Plavci byli ubytováni v sousedících kolejích. Stravování bylo v nedaleké menze. Všechny objekty byly v těsné blízkosti a na velmi dobré úrovni. Veškerý personál se nám ve všem snažil vyjít vstříc.

V průběhu VT nebylo potřebné řešit žádný kázeňský přestupek a plavci byli velmi disciplinovaní a snažili se plnit své úkoly velmi zodpovědně. Příchody na tréninkové jednotky byly bez problémů. V průběhu VT došlo k několika malým zdravotním problémům, které trenéři průběžně řešili.

Nutno podotknout, že jsme u družstva B zaznamenali velký výkonnostní posun, kdy oproti podzimnímu soustředění plavci bez problémů zvládli tréninkový plán VT spolu s družstvem A.

Za VT plavci naplavali – 67,8 km

Poděkování: Závěrem bych chtěl poděkovat vedení a zaměstnancům SK UP Olomouc a Aplikačního centra BALUO za kvalitně připravené podmínky pro naše soustředění. Zároveň i kuchařkám Menzy, které nám vařily velmi chutnou a pestrou stravu. Díky patří i Dušanu Viktorjenikovi za podíl na přípravě a hladkém průběhu VT.

V Olomouci 9.4.2016
Zpracoval: Petr Adamec

