

Hodnocení soustředění

Soustředění SCM 2 Jižní Čechy proběhlo tentokrát již na konci ledna od 23. do 28. ledna 2016 ve Sportovním centru Nymburk.

Osvědčené výborné podmínky přispěly k dobrému průběhu soustředění, které narušily jen krátkodobé zdravotní indispozice některých plavců. Jeden musel ze zdravotních důvodů odjet již druhý den. Tréninky ve vodě byly 2x denně 2-3 hodiny dle skupin. Každý den ještě vydatná hodina posilování v tělocvičně.

Celé soustředění bylo zaměřeno na vytrvalost, čemuž odpovídá také zaplavaný test na 3km.

Zúčastnilo se 10 plavců členů SCM, 7 bylo omluveno ze zdravotních nebo studijních důvodů.

Dále přijelo 6 plavců na vlastní náklady.

Trenéři - Soňa Šestáková, Jan Šimek

Další plánované soustředění je od 2. do 7. 10. 2016 v SC Nymburk.