

HODNOCENÍ AKCE

Akce: VT SCM – Střední Čechy
Termín: 2. 11. - 8. 11. 2014. 8. 11. – 14. 11. 2014
Místo: Bedřichov, Špindlerův Mlýn
Trenéři: Andrea Balášová, Jiří Baláš, Růžena Sehnoutková, Miloslav Lhotka

Závodníci 2. 11. – 8. 11. 2014: starší - POKr - Berková Kateřina, **KPSKI** – Pošmourý Matěj, Doubnerová Adéla, Pecušová Lucie, Štemberová Kristýna, Kafková Karolína, **PKPří** - Bartůněk Jan, Topič Ondřej, Zikmund Tomáš, Šálek Marek, **LoNy** – Noll David, **SKPNy** - Drahovzalová Natálie, Frebortová Michaela, Szitová Viktorie, Šilarová Barbora, Rychetský Matyáš (sparing), **LoBe** - Sýkorová Klára, Dřevínek Martin, **SOPKO** – Vosecká Šárka, Zelná Eliška

Závodníci 8. 11. – 14. 11. 2014: mladší - POKr - Svobodová Michaela, **KPSKI** – Drdová Věra, Pecušová Sabina, **PKPří** - Karnošová Karolína, Furchová Lucie **PKČÁ** - Kárný Martin, Kučera Matěj, Daňková Anna, **AŠMB** – Pužmanová Tereza, Stránská Natálie, Tondrová Veronika, **LoNy** Konšelová Tereza, **SOPKO** – (sparing) Vránová Gabriela, Dvořáková Amálie, Kuchařová Bára, Nováková Marie, Nováková Vendula, Bartůňková Natálie, Suk Maxim

Omluveni: **LoBe** – Blatská Veronika, Bláha Jakub, Ludvík Tomáš, Miko Dušan, Štulík Marek, Trnka Tobiáš, Zahradník Štěpán, Zeman Filip (omluveni trenérem), **KSPKI** – Machová Martina (ukončení plavecké závodní činnosti), **AŠMB** – Stránská Valérie, Šittler Dominik (studijní důvody), **PKPří** - Kvasnica Lukáš (neomluven)

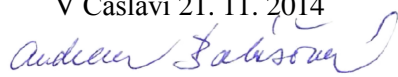
Hodnocení: Soustředění SCM Střední Čechy proběhlo v podzimním termínu 2014 v krásném prostředí Vojenského rekreačního centra ve Špindlerově Mlýně. Plavci byli z kapacitních důvodů rozdělení do dvou skupin – starších a mladších plavců. Po celou dobu soustředění byl plavcům k dispozici v požadovaných dobách celý bazén (4 dráhy). Suchá příprava byla v průběhu soustředění zaměřena s ohledem na pěkné podzimní počasí a lokalitu především na pobyt v přírodě. Plavci absolvovali několik kratších a jednu půldenní túru. Dále byly v každém termínu zařazeny dvě jednotky suché přípravy v tělocvičně. Regenerace proběhla v prostorách Wellness centra. Ubytování bylo zajištěno v rámci Vojenské zotavovny VOLAREZA, stravování v podobě bufetu v restauraci u Medvěda.

Celý pobyt se obešel bez větších zdravotních komplikací. Nikdo nemusel soustředění ze zdravotních důvodů předčasně opustit. Plavci měli po celou dobu soustředění pro řešení svých zdravotních problémů k dispozici lékaře.

Soustředění obou skupin se obešlo bez kázeňských problémů. Zejména celá skupina starších plavců přistupovala k celému programu soustředění velmi zodpovědně. Ve skupině plavců mladších byly patrné velké individuální rozdíly ve fyzické kondici i motivaci plavců celý program soustředění zvládnout.

Tímto bych chtěla poděkovat vedení Vojenského rekreačního centra Bedřichov, zejména paní Michaela Baraníkové za perfektní zajištění soustředění a trenérům Miloslavu Lhotkovi, Růženě Sehnoutkové a Jiřímu Balášovi za bezvadnou spolupráci a všem plavcům za bezproblémový průběh celého soustředění a věřím, že se odvedená práce zúročí v konečné fázi sezóny.

V Čáslavi 21. 11. 2014


Andrea Balášová