



HODNOCENÍ AKCE

Akce: VT SCM2 Střední Morava

Termín: 29.3. - 4.4. 2015

Místo: Trutnov

Trenéři: Petr Adamec, Petr Jakubčík

Nominace: Soustředění se zúčastnilo celkem 16 plavců z 20 pozvaných. Omluvili se 3 plavci.
Zlín - Kočař (98), Hubík (99), Gogelová (01), Zábojníková (99)
ZIPK - Klusal (00), Lissová (02), Herring (99)
PoPro - Petrželová (99), Mazalová (01), Nováková (02), Sparing: Řehořek (01), Švec (01)
PSKr - Hrabalová (01), Pluhařová (01)
TJŠum - Pospíšil (99), Lysáková (01)
KPSVy - Zmrzlý (99), Zmrzlá (01)
SpPř - Přikrylová (02)
UnOI - Maťátko (02)
Trenéři: Adamec (PoPro), Jakubčík (KPSVy)

Omluvení: **Zlín** - Zábojníková (1999) – zdravotní důvody
ZIPK - Lissová (2002) – zdravotní problémy
PoPro - Petrželová (1999) – zdravotní důvody
KPSVy - Zmrzlý (1999) – zdravotní důvody

Mimo omluvených se všichni dostavili na místo srazu včas.

Obecné hodnocení:

Jarní soustředění SCM2 Střední Morava se uskutečnilo v Trutnově. Skupina nominovaných měla sraz v neděli 29.3.2015 do 12:00 hod. Soustředění bylo ukončeno v sobotu 4.4.2015 v 11:00 hod.. Soustředění proběhlo v Trutnově. Plavecké tréninky se konaly v trutnovské pětadvacítce, kde jsme také využívaly posilovnu a regeneraci formou perličkových koupelí. Cílem soustředění bylo zvýšení aerobní kapacity, rozvoj všech plaveckých způsobů a techniky. Ubytování a strava bylo zajištěno v Ubytovně Sokolovna na vynikající úrovni.

V průběhu celého VT nebylo potřebné řešit žádné kázeňské přestupky. Příchody na tréninkové jednotky byly bez problémů až na jednu výjimku, kterou ihned trenéři vyřešili. V průběhu VT došlo k několika zdravotním problémům, které trenéři průběžně řešili.

Předčasný odjezd: Leona Lysáková – zdravotní problémy (středa)
Vojtěch Maťátko – rodinné důvody (čtvrtek)
Klára Zmrzlá – zdravotní důvody (čtvrtek)

Vzhledem k různé výkonnosti a věku byli plavci rozděleni do dvou tréninkových skupin. Přes malé výjimky plavci absolvovali VT v plném rozsahu a náplň VT byla splněna.

Skupina Petra Adamce – 73,1 km
Skupina Petra Jakubčíka – 69,1 km

Poděkování: Touto cestou chci poděkovat personálu Ubytovny Sokolovna, který nám maximálně vyšel vstříc ve všech našich požadavcích, hlavně kuchařům za vynikající jídlo. Také paní Zuzaně Břeňové za bezproblémové zajištění soustředění. Díky patří i Petrovi Jakubčíkovi za podíl na hladkém průběhu VT.

V Trutnově 4.4.2015
Zpracoval: Petr Adamec

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adamec P.' with a stylized flourish at the end.