

## HODNOCENÍ AKCE

<b>sekce:</b>	plavání	<b>výběh:</b>	reprezentace	<b>kategorie:</b>	junioři
<b>název:</b>	VT RD juniorů				
<b>místo:</b>	Plzeň	<b>datum:</b>	12. - 16.10.2022		



<b>vedoucí akce:</b>	Libor Kohut	<b>post / trenérská třída:</b>	trenér 1. třídy
<b>realizační tým:</b>	Lukáš Luhový	<b>post / trenérská třída:</b>	trenér 1. třídy
	Patrik Davídek	<b>post / trenérská třída:</b>	trenér 1. třídy
	Roman Eckert	<b>post / trenérská třída:</b>	trenér 2. třídy
	Eva Blechová	<b>post / trenérská třída:</b>	fyzioterapeut
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
<b>sportoviště:</b>	Plavecký areál Slávie Plzeň (bazén)	<b>známka:</b> (1-5)	1
	Plavecký areál Slávie Plzeň (posilovna, fitness)	<b>známka:</b> (1-5)	2
		<b>známka:</b> (1-5)	
		<b>známka:</b> (1-5)	
<b>ubytování:</b>	Hotel Hazuka	<b>známka:</b> (1-5)	1
<b>strava:</b>	Hotel Hazuka	<b>známka:</b> (1-5)	1
<b>doprava:</b>	individuální	<b>známka:</b> (1-5)	



#### rozdělení skupin podle trenérů:

Kohut	Libor	1
Luhový	Lukáš	2
Eckert	Roman	3

Davídek	Patrik	4
---------	--------	---

#### zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Bursa	Jakub	ZLPK	2006	1	Závadová	Petra	MoP	2006	2	Vlková	Valérie	KomBr	2008	3
Mikula	Vilém	SCPAP	2006	1	Šťábová	Anna	ASKBI	2007	2	Stolínová	Šárka	LoČT	2009	3
Slavík	Ondřej	KPSOs	2006	1	Jandová	Daniela	KPSOs	2006	2	Dohnálková	Katrin	TJRo	2008	3
Kern	Tobias	KPSOs	2005	1	Kadlec	Šimon	USK	2006	2	Škripko	Agáta	KSOKI	2008	4
Foltýn	Jan	PAZ	2008	1	Ryšánek	Matyáš	ÚAPS	2007	2	Hlošková	Edita	KSOKI	2007	4
Brůna	Jan	SIPI	2006	1	Šimsová	Johanka	SIPI	2007	2	Zápotocká	Natálie	Boh	2007	4
Preislerová	Adéla	PKJH	200	1	Švidrnochová	Vanda	KPSOs	2007	3	Rjaško	Štěpán	USK	2006	4
Bohmová	Tereza	PLAF	2006	1	Suková	Klára	SKŽat	2007	3	Borovka	Denis	SABR	2005	4
Libová	Kateřina	MoP	2007	1	Fišerová	Viktorie	AŠMB	2008	3	Němec	Daniel	USK	2006	4
Hubscher	Samuel	KPSOs	2007	2	Grusová	Veronika	BiJa	2008	3	Bouzek	Pavel	SIPI	2006	4
Tauchmann	Lukáš	SIPI	2005	2	Crhová	Charlene	SCPAP	2008	3	Morávek	Petr	USK	2007	
Korčák	Šimon	SIPI	2006	2	Dvařáková	Pavčina	SCPAP	2008	3					

**zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)**

*dřívější odjezd Dohnálková Katrin čtvrtek odpoledne (neúčast na ČP), Foltýn Jan (rodinné důvody).*

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	3	objem hodin celkem voda:	210,0	uplavané km:	9,1
	počet tréninků SP:	2	objem minut celkem hry, výlety:	360	minuty core:	0
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	0	minuty celkem stretching:	120
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	0	minuty celkem regenerace:	0
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	3	objem hodin celkem voda:	240,0	uplavané km:	12,5
	počet tréninků SP:	2	objem minut celkem hry, výlety:	360	minuty core:	0
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	0	minuty celkem stretching:	120
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	0	minuty celkem regenerace:	0
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	3	objem hodin celkem voda:	240,0	uplavané km:	12,8
	počet tréninků SP:	2	objem minut celkem hry, výlety:	360	minuty core:	120
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	0	minuty celkem stretching:	120
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	0	minuty celkem regenerace:	60
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	3	objem hodin celkem voda:	240,0	uplavané km:	14,5
	počet tréninků SP:	2	objem minut celkem hry, výlety:	360	minuty core:	0
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	300	minuty celkem stretching:	120
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	0	minuty celkem regenerace:	0

Úvodní VT RD juniorů se z finančních důvodů zredukovalo na krátké dvoudenní soustředění, na které členové RD navázali svou účastí na ČP Plzeňské sprinty. Plavci absolvovali tři TJ ve vodě a 2 na suchu. Taktéž samotné závody proběhly v rámci RD juniorů, kdy bylo všem plavcům hrazeno ubytování a stravování, které bylo v Hotelu Hazuka. Během VT obdrželi účastníci reprezentační vybavení, reprezentační smlouvu a byli seznámeni s projektem RD a průběhem sezóny 2022/23. Všichni byli taktéž poučeni o právech a povinnostech reprezentanta ČR, včetně povinnosti vedení tréninkových záznamů v ETD Yarmill!! V následujících týdnech ještě členové RD absolvují online kurz o dopingů, pod vedením metodika svazu T. Brtníka. Ze soustředění se omluvili dva členové RD, dlouhodobě pobývající v zahraničí (A. Frickelton, F. Kurial) a dva ze zdravotních důvodů (F. Jakubec, J. J. Krischke). Přestože se jednalo o krátké minisoustředění, splnilo svůj účel, nálada a morálka v RD byla velmi dobrá, což se projevilo ve spoustě osobních rekordů během Plzeňských sprintů. Všem plavcům bych chtěl touto cestou poděkovat za bezproblémový průběh soustředění, stejně bych chtěl poděkovat za zprostředkování VT panu P. Davidkovi a dalším členům realizačního týmu, trenérům L. Luhovému, R. Eckertovi a fyziu E. Blechové.



B

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

24.10.2022

externí odkaz na hodnocení akce:

[www.czechswimming.cz](http://www.czechswimming.cz)

externí odkaz na sociální síť:

\*

externí odkaz na výsledky testů:

\*

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**





