

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Soustředění RD juniorů				
místo:	Szentés (HUN)			datum:	4. - 14. 3. 2021



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Patrik Davídek	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Štěpán Matek	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Adam Kolek	post / trenérská třída:	kondiční trenér
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzioterapeut, masér
			post / trenérská třída:
		post / trenérská třída:	

sportoviště:	Bazén Szentés	známka: (1-5)	1
	Posilovna Szentés	známka: (1-5)	1
	Venkovní prostory, příroda Szentés	známka: (1-5)	2
		známka: (1-5)	
ubytování:	Bungalow	známka: (1-5)	2
strava:	Dovážená, krabičková strava	známka: (1-5)	3
doprava:	Doprava Bus Milan Semera	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

foto účastníků akce:



zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
BURSA	Jakub	PKLib	2003	1	MATULA	Vojtěch	ÚAPS	2003	3	KUKRECHT	Ondřej	KPSOs	2003	4
JUDICKIJ	Michal	Boh	2004	1	MÍČEK	Martin	SpPř	2003	3	OLIVOVÁ	Viktorie	SOPKo	2005	4
TAUCHMAN	Lukáš	SIPI	2005	1	VAVŘÍN	Šimon	PKNJ	2004	3	KERN	Tobias	KPSOs	2005	4
FRAŇKOVÁ	Clementina KomBr	2005	1	FIŠEROVÁ	Markéta	ÚAPS	2005	3	KNEDLA	Miroslav	Zlín	2005	4	
BARTOŠOVÁ	Denisa	Boh	2005	1	PŘIBYLOVÁ	Jana	Zlín	2005	3	COGAN	Mikuláš	KPSOs	2005	4
KOUTNÝ	David	PKNJ	2003	2	CHALUPOVÁ	Adéla	PKLit	2006	3	TUŽILOVÁ	Natálie	KPSOs	2005	4
ŠPAŇÁR	Ondřej	MoP	2004	2	VOKATÁ	Eliška	FEZKO	2006	3	NEKOKSOVÁ	Julie	PoPro	2005	4
CHOCHOLATÝ	Tomáš	SIPI	2004	2						ZÁVADOVÁ	Petra	MoP	2006	4

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
MATOŠKOVÁ	Bára	KPSOs	2003	4	SEMERA	Milan	KPSOs	2005	2	BOHMOVÁ	Tereza	PLAF	2006	4
HLAVÁČ	Jan	SIPI	2004	4	SLADKÝ	Matěj	SIPI	2005	4					

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Pozdější příjezd, v neděli 7. 3. skupina plavců účastnících se VC Slovenska (Chocholatý, Bursa, Vavřín, Koutný, Judickij + trenér Davídek).

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	19	objem hodin celkem voda:	36,0	uplavané km:	104,8
	počet tréninků SP:	15	objem minut celkem hry, výlety:	0	minuty core:	240
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	360	minuty celkem stretching:	240
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	60	minuty celkem regenerace:	0
2. skupina:	počet tréninků voda:	13	objem hodin celkem voda:	30,0	uplavané km:	83,6
	počet tréninků SP:	10	objem minut celkem hry, výlety:	0	minuty core:	20
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	360	minuty celkem stretching:	200
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	60	minuty celkem regenerace:	0
3. skupina:	počet tréninků voda:	19	objem hodin celkem voda:	36,0	uplavané km:	100,9
	počet tréninků SP:	15	objem minut celkem hry, výlety:	0	minuty core:	240
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	360	minuty celkem stretching:	240
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	60	minuty celkem regenerace:	0
4. skupina:	počet tréninků voda:	19	objem hodin celkem voda:	36,0	uplavané km:	94,3
	počet tréninků SP:	15	objem minut celkem hry, výlety:	0	minuty core:	240
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	360	minuty celkem stretching:	240
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	60	minuty celkem regenerace:	0

Soustředění RD juniorů proběhlo na základě pozvání maďarského svazu vodního póla, českému svazu vodního póla a jeho spolupráce s českým svazem plaveckých sportů, kdy se oba svazy podělily o platbu za dopravu.

Proti původnímu plánu se VT uskutečnilo v Szentés, kde jsme se uchýlili poté, co se epidemická situace v Maďarsku výrazně zhoršila a maďarský svaz musel odstoupit od pořádání v Hodmesovaserhally a přesunul konání do Szentés.

Ihned po příjezdu jsme byli nuceni podstoupit antigenní test a následně další 3 dny jsme nesměli opustit sportovní areál, kde jsme byli ubytováni v bungalowech. Stejně testování jsme pak absolvovali před odjezdem.

Jelikož v Maďarsku, podobně jako u nás, nefungovaly restaurace, stravování bylo řešeno formou balíčků, které nám vozili v daných časech a my jsme si je mohli kdykoliv ohřívat v kuchyňce, která byla v každém bungalowu. Nybylo to ideální řešení, ale dostačující a v dané situaci, jediné možné.

Naopak výborné podmínky jsme měli po stránce sportovní, a to jak na bazénu, kde jsme měli k dispozici 6 - 10 drah na 50m bazénu, tak v posilovně, kterou jsme měli každý den a která byla pro naše potřeby výborně vybavena.

Z hlediska sportovní stránky jsme dostali maximum toho, co jsme v dané situaci mohli dostat, na druhou stranu cena 65 EUR á den, službám rozhodně neodpovídala. Každopádně jsme byli rádi za jakoukoliv možnost společné přípravy a toto byla jediná možnost jak jí absolvovat.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

22. 3. 2021

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

