

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	U21
název:	grand prix Slovakia				
místo:	Šamorín - Slovensko	datum:	20.10.-22.10.2023		



vedoucí akce:	Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D	post / trenérská třída:	I. Třída
realizační tým:	Mgr. Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	II. Třída
	Mgr. Dominik Vavrečka	post / trenérská třída:	I. Třída
		post / trenérská třída:	
	Mgr. Matouš Rejman	post / trenérská třída:	Fyzió
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	25m bazén - vnitřní - 8 drah	známka: (1-5)	1
	25m bazén vnitřní - 4 dráhy - vyplavávací	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel X-bionics	známka: (1-5)	1
strava:	Hotel X - bionics	známka: (1-5)	1
doprava:	individuální	známka: (1-5)	2

### doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Ideální závody pro plnění limitů na vrcholné soutěže:  
 "relativně" snadný postup do odpoledního finalového bloku,  
 ubytování a strava na vysoké úrovni,  
 bazén, ubytování a strava na jednom místě.

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

--	--	--

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
					<b>Mika</b>	Tomáš	LoBe	<b>2003</b>						
					<b>Tužilová</b>	Natálie	KpsOs	<b>2005</b>						
					<b>Příbylová</b>	Jana	PK Zlín	<b>2005</b>						
					<b>Kern</b>	Tobias	KpsOs	<b>2005</b>						
					<b>Jakubec</b>	Filip	PKVs	<b>2005</b>						
					<b>Jandíková</b>	Natálie	SCPAP	<b>2005</b>						

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

*dřívější odjezd: Jakubec po pátečním programu  
omluveni: Judickij, Bursa*

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>

	objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>
			uplavané km:	<input type="text"/>
			minuty core:	<input type="text"/>
			minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>
			uplavané km:	<input type="text"/>
			minuty core:	<input type="text"/>
			minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>
			uplavané km:	<input type="text"/>
			minuty core:	<input type="text"/>
			minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Sraz účastníků byl ve čtvrtek 19.10.2023 cca v 15.00hod. v Šamoríně. V 16.00 byl předzávodní trénink. Závodů byly od pátku 20.10. do neděle 22.10.2023. Ukončení akce v neděli 22.10. po finalovém programu.

Fyziologie dle potřeb s Matoušem Rejmanem.

Celé závody proběhly v pohodové závodní atmosféře.

Závodů se zúčastnilo 6 členů reprezentačního výběru U22, limit pro účast na ME v krátkém bazénu, i přes zjevnou snahu, nesplnil nikdo.

Děkuji kolegům, kteří byli nápomocni ke zdárnému průběhu.

Děkuji Jakobovi Tesárkovi za přípravu celé akce.

hodnocení vypracoval:

Mgr.Dušan Viktorjeník, Ph.D

dne:

23.10.2023

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**

posun po řádcích: alt+enter

vkládání obrázků: přes funkci "vlození" - "obrázek ze souboru"

