

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběh:	reprezentace	kategorie:	U21
název:	MZ VC Slovenska- Bratislava - Šamorín				
místo:	Bratislava - Šamorín			datum:	27.-29.5.2022



vedoucí akce:	Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D	post / trenérská třída:	I. Třída
realizační tým:	Jiří Kyněra	post / trenérská třída:	I. Třída
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	50m bazén - závodní - venkovní 10drah	známka: (1-5)	1
	25m bazén - rozplávací vnitřní	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
ubytování:	hotel X-bionics	známka: (1-5)	1
strava:	hotel X -bionics	známka: (1-5)	1
doprava:	individuální	známka: (1-5)	1



**zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)**

Omluveni: *Jakub Burza (studijní povinnosti), Adam Hlobeň (osobní důvody)*

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>		
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>		
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>		
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>		

Plavecké závody v Bratislavě byly na "slušné" sportovní úrovni. Naši plavci měli možnost si otestovat aktuální sportovní formu. Všichni prakticky plavali z plného tréninku. Závody byly pro členy repre U21 jako náhrada za zrušené závody v Římě (polovina červene). Přístup plavců k závodům byl 100%, nemuseli jsme řešit prakticky žádné problémy. Tím, že závody se plavaly na finale A a finale B si každý zaplavoval v odpoledním finálovém bloku.

Výsledky jednotlivých plavců:

Maťátko Vojtěch	2001	100Prsa 1:07,06	200Prsa 2:31,09	
Netrh Vojtěch	2002	100Prsa 1:02,18	200Prsa 2:16,48	
Janeček Vojtěch	2001	50 prsa 28,56	100Prsa 1:07,13	
Ludvík David	2002	50 znak 27,56	100Znak 58,31	200Znak 2:06,49

Matošková Bára	2003	50Znak 31,75	100VZ 56,91	100Z 1:04,80
Tondrová Veronika	2002	200VZ 2:06,	400VZ 4:29,24	50M 29,54

celkem: 15 startů reprezentantů U21, z toho 0 nejlepších osobních výkonů.

2x 1. místo Vojtěch Netrh, 1x 1 místo Bára Matošková, 2x 2. místo Vojtěch Janeček, Bára Matošková, 2x3. místo David Ludvík

hodnocení vypracoval:

Mgr.Dušan Viktorjeník, Ph.D

dne:

1.6.2022

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**

## LOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA

LOVAK SWIMMING FEDERATION

