



ČESKÝ SVAZ  
PLAVECKÝCH SPORTŮ

## Hodnocení akce – starší junioři/senioři

VT Pardubice 12.-15.1.2024

- Sportovci: Čarvašová, Čípová, Havlová, Jandová, Jetmarová, Juráková, Keszi (SCM), Kudynová, Majerová, Marková, Urbánková
- Omluveny: Kalvodová, Korbelová (zdravotní důvody)
- Sportoviště: Plavecký bazén Pardubice, tělocvična v rámci areálu
- Ubytování a strava: Hotel Zlatá štika

VT se konal na 50 m bazéně v Pardubicích. Soustředění bylo zaměřeno na nácvik volného a technického týmu. Ve volném týmu se jednalo převážně pak o nácvik hybridů a techniky. Byly provedeny drobné finální úpravy v choreografii dle výkonnosti závodnic. Byla dokončena choreografie technického týmu, trénink byl zaměřen primárně na nácvik technických prvků.



## Hodnocení akce – mladší junioři

VT Pardubice 12.-15.1.2024

Sportovci: Duková, Fleková, Jaročová, Jurošová, Kaufmanová, Morbicrová, Rybníkářová, Schindlerová

Omluveny: Hrančíková a Kudělková (zdravotní důvody)

Sportoviště: Plavecký bazén Pardubice, tělocvična v rámci areálu

Ubytování a strava: Hotel Zlatá štika

VT se konal na 50 m bazéne v Pardubicích. Soustředění bylo zaměřeno na nácvik volného týmu, převážně pak techniku hybridů. Hlavní důraz byl kladen na nácvik akrobatických prvků, synchronizace a techniku prvků z difficulty table R3, R5, R6 a T5. Ve volném týmu se jednalo převážně pak nácvik hybridů a techniky. Byly provedeny drobné finální úpravy v choreografii dle výkonnosti závodnic.



Hodnocení vypracovala:

Kateřina Strašilová

