

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	Plavání	výběr:	Reprezentace	kategorie:	Junioři
název:	Multinations Junior Swimming Meet Limassol				
místo:	Limassol - Kypr	datum:	31. 3. - 3. 4. 2023		



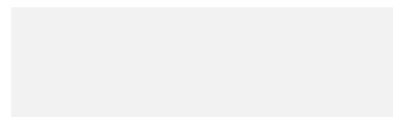
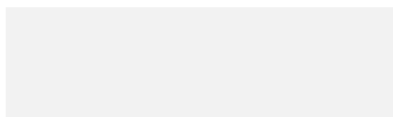
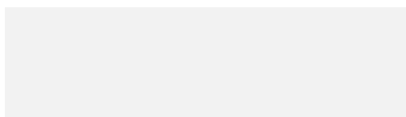
vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / 1. třídy
realizační tým:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér / 1. třídy
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzio
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	

sportoviště:	Venkovní bazén - Limassol	známka: (1-5)	2
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	PARK BEACH HOTEL	známka: (1-5)	1
strava:	plná penze na hotelu	známka: (1-5)	1
doprava:	Letecky (Praha - Vídeň - Limassol)	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

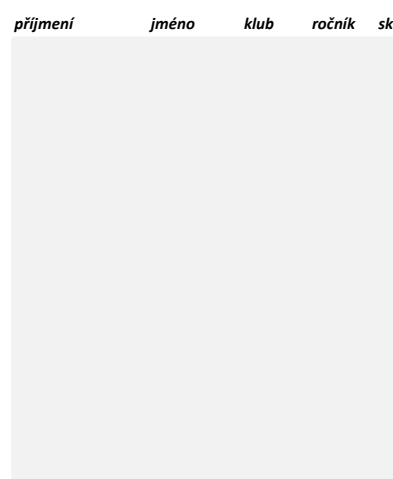
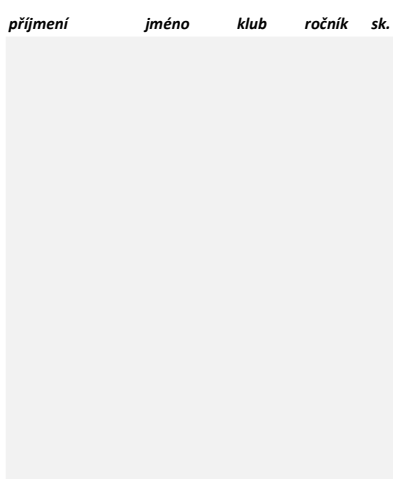


**rozdělení skupin podle trenérů:**



**zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Kern	Tobias	KPSOs	2005	1
Knedla	Miroslav	PK Zlín	2005	1
Tauchman	Likáš	SIPI	2005	1
Rjaško	Štěpán	USK	2005	1
Holka	Matěj	ÚAPS	2006	1
Vokatá	Eliška	SIPI	2006	2
Pacovská	Kateřina	UnOl	2006	2
Zápotocká	Natálie	Boh	2007	2
Štávová	Anna	ASKBI	2007	2
Švidrnochová	Vanda	KPSOs	2007	2



**zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Pořadatelem tradičního multiutkáni byl v tomto kalendářním roce kyperský Limassol. Mítinku se zúčastnilo celkem patnáct států - Česká Republika, Rakousko, Polsko, Slovensko, Slovinsko, Ukrajina, Chorvatsko, Bulharsko, Severní Makedonie, Řecko, Izrael, Švýcarsko, Srbsko, Turecko a domácí Kypr. Na sraz, který byl naplánován na pátek 31. 3. na letišti Václava Havla v Praze, se dostavili všichni nominovaní plavci T. Kern, M. Knedla, M. Holka, Š. Rjaško, L. Tauchman, E. Vokatá, K. Pacovská, N. Zápotocká, Štávová Anna a Švidrnochová Vanda. Let tam i zpět, který byl s přestupem ve Vídni, proběhl hladce a bez sebemenších problémů.

Ubytování a stravování bylo na standartní úrovni v hotelu Park Beach nacházející se zhruba 5 minut chůze od plaveckého bazénu. Díky této situaci zbylo závodníkům dostatek času na regeneraci a odpočinek.

Závody probíhaly na venkovním bazénu, kde dopoledne panovalo příjemně teplé počasí, ale v odpoledním programu, jenž probíhal od 17:00 do 19:30 hod., již však představovalo poměrně chladné počasí, které v některých případech, vzhledem k výkonnosti, negativně ovlivnilo průběh závodů (především v krátkých disciplínách).

Většina reprezentantů podala kvalitní výkony, a až na malé výjimky (M. Knedla + T. Kern), se všem podařilo zaplavat minimálně jeden osobní rekord (z 32 startů zaplaváno 17 osobních rekordů). Nutno však podotknout, že právě tito plavci, jenž mají zaplavaný velmi kvalitní OR z úspěšné sezóny 2022 (MEJ a MSJ), patřili mezi naše nejvíce budoucí plavce, a právě oni se především zasloužili o kvalitní 4. místo mezi juniory (dívký obsadily 7. pozici). Společně s V. Švidrnochovou (1.místo 100Z) se oba jmenovaní se navíc postarali o to, že v areálu celkem 6x hrála česká národní hymna, M. Knedla za 200PZ, 100Z a 50Z a T. Kern za 50 a 100M. Tito tři plavci výpravy, byli taktéž jedinými na stupních vítězů, kdy M. Knedla přidal k výše zmíněným 1. místům, ještě stříbro na 200Z, T. Kern se připojil taktéž se stříbrným umístěním na 100VZ a V. Švidrnochová ještě získala bronz na 50Z.

Český národní tým v konečné klasifikaci obsadil 7. příčku, celkovými vítězi se stali plavci z Polska, před výpravami Turecka a Chorvatska.

Poděkování patří sekretariátu ČSPS a panu Jakubu Tesárkovi za zajištění hladkého průběhu této reprezentační akce. Rovněž

děkuji Lukáši Luhovému a Evě Blechové, za jejich přínos a spolupráci při tomto multiutkání.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

10. 4. 2023

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

[org.cy/multination-junior-swimming-meet-limassol-olympic-swimming-pool-1-](http://org.cy/multination-junior-swimming-meet-limassol-olympic-swimming-pool-1-)

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

