

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	Plavání	výběh:	Reprezentace	kategorie:	Junioři
název:	Evropský olympijský festival mládeže				
místo:	Maribor - SLO			datum:	22. - 30. 7. 2023



vedoucí akce:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér / 1. třídy
realizační tým:	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér / 2. třídy
	Vítězslav Hartmann	post / trenérská třída:	trenér / 1. třídy
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	

sportoviště:	Kopališče Pristan	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Olympijská vesnice, ŠD Dom	známka: (1-5)	2
strava:	Olympijská vesnice	známka: (1-5)	1
doprava:	Armádní letouny ČR	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Bez připomínek

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

Luhový Lukáš	1	Hartmann Vítězslav	2	Eckert Roman	3
-----------------	---	-----------------------	---	-----------------	---

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Foltýn	Jan	PAZ	2008	1	Crhová	Charlene	SCPAP	2008	2	Cejpková	Rozálie	MoP	2008	3
Vaculík	Václav	PK Zlín	2007	1	Svobodová	Karolína	PKKBr	2008	2	Grusová	Veronika	BiJa	2008	3
Preislerová	Adéla	PKJH	2008	1	Hübscher	Samuel	KPSOs	2007	2	Šťastný	Jan	KomBr	2007	3
Škrabalová	Nikola	PSKr	2008	1	Novotný	Adam	SCPAP	2007	2					
					Morávek	Petr	USK	2007	2					

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Žádné

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Samotnému Evropskému olympijskému festivalu mládeže předcházelo přípravné soustředění ve sportovní rezortu X-Bionic Sphere v Šamoríně. Soustředění se zúčastnilo jedenáct plavců z dvanácti, kteří byli nominováni. Adéla Preislerová dala přednost individuální přípravě v bulharském Kranevu. Plavci byli rozděleni do tří tréninkových skupin. V. Hartmann (S. Hübscher, P. Morávek, A. Novotný, CH. D. Crhová, K. Svobodová), R. Eckert (V. Grusová, R. Cejpková, J. Šťastný) a L. Luhový (J. Foltýn, V. Vaculík, N. Škrabalová). O suchou přípravu a fyziologie se po celou dobu starala Eva Blechová. Celé soustředění proběhlo podle stanovených plánů a bez komplikací.

Jednotlivé tréninky zapsány do ETD Yarmill.

V sobotu 22. 7. měla celá výprava sraz na vojenském letišti Praha - Kbely, odkud jsme odletěli do místa konání letošního EYOF slovinského Mariboru. Let proběhl rychle (cca 45min) a bez sebemenších problémů. Pro členy výpravy bylo připravené drobné občerstvení. Po příjezdu jsme se ubytovali v českém domě nedaleko většiny sportovišť a obrovské jídelny. Cestování mezi sportovišti a zázemím českého týmu probíhalo "shuttle" busy, které jezdily v pravidelném intervalu 10 minut. Jídlna, která byla pouze pár kroků od našeho ubytování, nabízela dostatečný výběr jídla a pití.

Po nedělním tréninkovém dni odstartovali samotné plavecké soutěže v Mariborském bazénu Koupališče Pristan. Prvotně bych chtěl pochválit všech dvanáct reprezentantů za předvedené výkony a utvoření výborného kolektivu, který se podporoval po celou dobu plaveckých soutěží. Výsledkově, výčet české výpravy, zahrnuje nejen skvělé 3. místo Jana Foltýna na 50m volný způsob, ale také další 4 finálové účasti a 11 semifinálových (podrobný výpis viz. příloha). Z celkového počtu 48 individuálních startů (včetně semifinále a finále), bylo zaplaváno 26 osobních rekordů!!!

Finále (5x)

Jan Foltýn (50m volný způsob - 3. místo, 100m volný způsob - 6. místo)

Petr Morávek (1500m volný způsob - 7. místo)

Jan Foltýn, Václav Vaculík, Samuel Hübscher, Adam Novotný (4x100m volný způsob - 6. místo)

Vernika Grusová (200m náhlový závod)

hodnocení vypracoval:

Lukáš Luhový

dne:

31.7.2023

externí odkaz na hodnocení akce:

[www.czechswimming.cz](http://www.czechswimming.cz)

externí odkaz na sociální sítě:

[eyof-maribor.com](http://eyof-maribor.com)

externí odkaz na výsledky testů:

<https://live.swimify.com/competitions/european-youth-olympic-festival>

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)



