

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Multinations Junior Swimming Meet Kranj				
místo:	Kranj-Slovinsko			datum:	8. - 11. 4. 2022

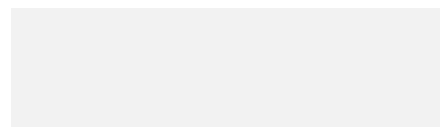
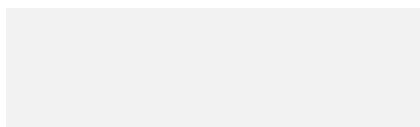
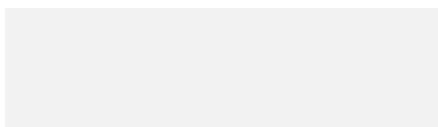


vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Patrik Davídek	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzio
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Bazén Kranj	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Marinšek	známka: (1-5)	1
strava:	plná penze na hotelu	známka: (1-5)	1
doprava:	vícemístnými auty	známka: (1-5)	2

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):



### rozdělení skupin podle trenérů:



### zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
JUDICKIJ	Michal	Boh	2004	1
CHOCHOLATÝ	Tomáš	SIPI	2004	1
GRACÍK	Daniel	SCPAP	2004	1
VAVŘÍN	Šimon	PKNJ	2004	1
MOC	Albert	SCPAP	2004	1
KERN	Tobias	KPSOs	2005	1
KNEDLA	Miroslav	PKZlín	2005	1
FAIT	Martin	JiDo	2005	1

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
TUŽILOVÁ	Natálie	KPSOs	2005	2
FRAŇKOVÁ	Clementi	KPSOs	2005	2
PŘIBYLOVÁ	Jana	Zlín	2005	2
JANDÍKOVÁ	Natálie	SCPAP	2005	2
DRŽMIŠKOVÁ	Adéla	PKZn	2005	2
JANDOVÁ	Daniela	KPSOs	2006	2
ZÁVADOVÁ	Petra	MoP	2006	2
VOKATÁ	Eliška	SIPI	2006	2

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

### zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Výběr starších juniorů se opět po roce sešel na MU, tentokrát ve slovinské Kranji za účasti 16 států Evropy.

MU v Kranji se zúčastnilo 16 plavců (8 dívek, 8 chlapců). Konkurence byla opravdu silná, především výběry Polska, Ukrajiny a Izraele byly velmi silné, proto také v konečném pořadí obsadili stupně vítězů. Všechny, ale zastínil svými výkony rumunský plavec David Popovici, účastník LOH v Tokiu a nová vycházející hvězda světového plavání. O kvalitních výkonech svědčí fakt, že vítěz juniorské 50 znak plaval podstatně rychleji, než Jan Čejka při svém zisku světového juniorského titulu v roce 2019 v Budapešti. I v této velmi silné konkurenci se naši plavci neztratili a celkové 6. místo (6. kluci, 7. dívky) vypadá opravdu lichotivě.

Přestože se každý člen našeho výběru snažil podat maximální výkon a jako celek si zaslouží velkou pochvalu, tak ne každému se podařilo prasadit se, nebo si sáhnout na OR. Hlavně první půlden soutěže se naším barvám nedařilo, ale postupem času šly výkony nahoru a následující půlden již byly podle představ trenérů.

Na stupně vítězů se z českého výběru prosadili čerství limitáři z VC Pardubic M. Knedla, D. Gracík, T. Kern, J. Příbylová, ale také N. Jandiková, která zde na 50P za limitem zaostala o pouhou setinu a N. Tužilová na 50Z o 11 setin. Těsně za limitem pak ještě skončil Š. Vařín na 100P, naopak J. Příbylová si nově vyplavala limit na Mistrovství světa juniorů. Velmi nadějně směřem k MEJ, vypadají štafety juniorů, kde se případné finále nejeví jako nereálná možnost, což vždy vypovídá o síle této generace.

Věřím, že se ještě některým plavcům podaří splnit předepsané limity.

Doprava na MU do nedaleké Kranje probíhla třemi vícemístnými vozy, které řídili trenéři realizačního týmu. Až na malé problémy s jedním z nových svazových vozů (pondělní návštěva servisu) proběhla cesta bez komplikací.

Velký dík patří všem členům týmu, který se akce účastnil, stejně tak sekretáři svazu, který se podílel na přípravě tohoto MU.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

13.4.2022

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

<https://www.plavalna-zveza.si/wp-content/uploads/2021/10/REZ-2022-04-10-KRANJ.pdf>

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

