

## HODNOCENÍ AKCE

<b>sekce:</b>	Plavání	<b>výběr:</b>	Reprezentace	<b>kategorie:</b>	Junioři
<b>název:</b>	Multinations Junior Swimming Meet Limassol				
<b>místo:</b>	Limassol - Kypr			<b>datum:</b>	7. - 11. 4. 2022



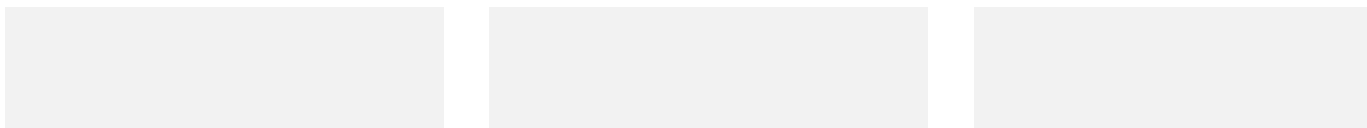
<b>vedoucí akce:</b>	Lukáš Luhový	<b>post / trenérská třída:</b>	trenér / 1. třídy
<b>realizační tým:</b>	Roman Eckert	<b>post / trenérská třída:</b>	trenér / 2. třídy
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
<b>sportoviště:</b>	Venkovní bazén - Limassol	<b>známka:</b>	(1-5)
		<b>známka:</b>	(1-5)
		<b>známka:</b>	(1-5)
		<b>známka:</b>	(1-5)
<b>ubytování:</b>	PARK BEACH HOTEL	<b>známka:</b>	(1-5)
<b>strava:</b>	plná penze na hotelu	<b>známka:</b>	(1-5)
<b>doprava:</b>	Letecky (Praha - Vídeň - Limassol)	<b>známka:</b>	(1-5)

**doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):**

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:



zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Bouzek	Pavel	SIPI	2006	1
Hübscher	Samuel	KPSOs	2007	1
Korčák	Šimon	SIPI	2006	1
Krischke	Jakub Jan	SlzPK	2006	1
Slavík	Ondřej	KPSOs	2006	1
Kišová	Karolína	KPSOs	2007	2
Libová	Kateřina	MoP	2007	2
Müllerová	Anděla	SVČBo	2007	2
Štávová	Anna	ASKBI	2007	2
Švidrnachová	Vanda	KPSOs	2007	2

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník
----------	-------	------	--------

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník
----------	-------	------	--------

**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)**

posun po řádcích: alt+enter

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>

Pořadatelem tradičního multiutkáni byl v tomto kalendářním roce kyperský Limassol. Mítinku se zúčastnilo celkem patnáct států Česká Republika, Rakousko, Finsko, Polsko, Slovensko, Slovinsko, Ukrajina, Litva, Chorvatsko, Bulharsko, Rumunsko, Řecko, Izrael, Švýcarsko a domácí Kypr. Na sraz, který byl naplánován na čtvrtek 7. 4. na letišti Václava Havla v Praze, se dostavili všichni nominovaní plavci Bouzek Pavel, Hübscher Samuel, Korčák Šimon, Krischke Jakub Jan, Slavík Ondřej, Kišová Karolína, Libová Kateřina, Müllerová Anděla, Štábová Anna a Švidrnochová Vanda. Let tam i zpět, který byl s přestupem ve Vídni, proběhl hladce a bez sebemenších problémů.

Ubytování a stravování bylo na standardní úrovni v hotelu Park Beach nacházející se zhruba 5 minut chůze od plaveckého bazénu. Díky této situaci zbylo závodníkům dostatek času na regeneraci a odpočinek.

Závody probíhaly na venkovním bazénu, ale vzhledem k příjemnému počasí, s tím nebyl žádný problém, naopak to byla příjemná změna oproti současným teplotám v ČR.

Většina reprezentantů podala kvalitní výkony, a až na malé výjimky, se všem podařilo zaplavat minimálně jeden osobní rekord (z startů zaplaváno 17 osobních rekordů). Na stupně vítězů se nám podařilo prosadit celkem dvakrát. Ve své nejsilnější individuální disciplíně 100m znak vyhrál Jakub Jan Krischke (58,24), tímto časem zaostal pouze pár setin za limitem na Evropský olympijský festival mládeže. O druhou medaili se v závěrečné disciplíně 4x100m volný způsob postarala štafeta juniorů ve složení Krischke, Slavík, Bouzek a Hübscher. V krásném a napínavém závodě udržela náskok z úvodních dvou úseků a nakonec obsadila skvělé druhé místo za vítěznou štafetou Polska.

Junioři se v konečné klasifikaci umístili na sedmém místě, juniorky skončili dvanácté, celkově jsme obsadili devátou pozici. Celkovými vítězi se stali plavci z Polska, před výpravami Rumunska a Řecka.

Poděkování patří sekretariátu ČSPS a panu Jakubu Tesárkovi za zajištění hladkého průběhu této reprezentační akce. Rovněž děkuji Romanu Eckertovi, za jeho přínos a spolupráci při tomto multiutkáni.



hodnocení vypracoval:

Lukáš Luhový

dne:

13. 4. 2022

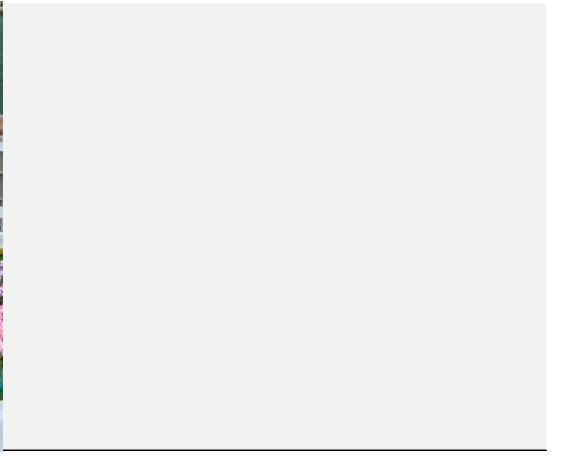
externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**







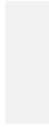
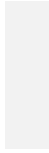
3



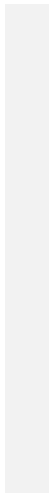
1

1

1

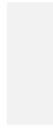


*sk.*



*sk.*





-  
a  
t.  
32  
hé  
ji





