

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Mistrovství Evropy juniorů				
místo:	Otopeni	datum:	5.-10.7.2022		



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
realizační tým:	Zdeněk Kasálek	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Daniel Thiel	post / trenérská třída:	videoanalytik
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	Fyzioterapeut
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Olympic Complex Otopeni	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Airport Hotel Rin	známka: (1-5)	1
strava:	Airport Hotel Rin	známka: (1-5)	1
doprava:	letecky	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

J.J. Krischke, z důvodu přípravy na EYOF, opustil výpravu ve čtvrtek 7.7. 2022.

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Závěrečná příprava před MSJ byla individuální. Někteří zvolili starty v rámci MČR v Praze (Š. Vavřín, J. Příbylová, M. Knedla, N. Tužilová, T. Kern), jiní zvolili přípravu doma (N. Jandíková, D. Gracík) a někteří se připojili k výpravě na společném nedělním tréninku v Podolí (J.J. Krischke a M. Judickij). Odlet do místa konání mistrovství byl naplánován na neděli 3.7. z letiště V. Havla, kde nás dopravil objednaný transport z PS v Podolí. Na letišti v Otopeni na nás, i další výpravy, čekali pořadatelé, kteří nás dopravili do hotelů (v případě naší výpravy Hotel Airport RIN), kde jsem absolvovali vstupní AnG test s negativním výsledkem. Nutno podotknout, že toto byla jediná nepříjemná situace spojená s pandemií Covid - 19. V následujících dnech jsme již měli naprostou svobodu pohybu, jak na hotelu tak na bazénu v Otopeni, vyjma posledních dnů, kdy pořadatelé, v důsledku výskytu nových případů Covid, doporučili nošení roušek či respirátorů. Co se týče samotného místa konání závodu, jednalo se o zcela novou stavbu - Olympic Komplex Otopeni, což je předměstí Bukurešti. Je to nádherná stavba s jedním 50m bazénem a dvěma 25m bazény, což všem výpravám zajišťovalo maximální míru pohodlí a spoustu možností vyplavání či naopak pozdějšího rozplavání. Cestu z hotelu na bazén zajišťovali pořadatelé autobusy a v našem případě trvala cesta 10-15 min, čímž odpadly starosti s únavou spojené s cestováním. Z celkového počtu 52 startů (včetně SF+F) bylo zaplaváno 16 osobních rekordů, při zisku 2 medailí (1x zlato + 1x stříbro díky D. Gracíka), 7 finálových a 14 semifinálových účastí. V rámci individuálního hodnocení bych chtěl vypíchnout perfektní vystoupení D. Gracíka, který zvládl tlak na svou osobu přímo ukázkově. Velmi pěkné vystoupení předvedli loňští účastníci MEJ v Římě - N. Jandíková, M. Judickij, M. Knedla, kteří si připsali krásná umístění ve finále MEJ. Mistrovství se naopak příliš povedlo Š. Vavřínovi a N. Tužilové, kteří i přes velkou chuť a bojovnost zůstali za svým očekáváním. Příjemným překvapením bylo vystoupení nováčka na MEJ T. Kerna, který si taktéž připsal 2 finálové účasti. V hodnocení účastníku akce jsme obsadili 14. místo v získaných bodech a 13. místo v zisku medailí. Podrobnější info ohledně sportovních výsledku viz. příloha výpis, kde je take odkaz na kompletní výsledky. Touto cestou bych chtěl pochválit všechny juniorské účastníky mistrovství a to nejen za excelentní výkony, ale především za super pohodovou atmosféru, která díky nim panovala ve výpravě po čas celé akce. Velký dík patří všem členům realizačního týmu, trenérům M. Kratochvílovi, Z. Kasálkovi, fyzioterapeutce E. Blechové, která se perfektně starala o plavce a D. Thielovi, který dokázal sportovcům zhodnotit jejich závod po stránce stránce videoanalytické. Za technické zajištění celé akce pak patří velký díky sekretáři svazu panu Tesárkovi.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

13.7.2021

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

