

HODNOCENÍ AKCE

sekte:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	ml. junioři
název:	V4 Olympic Hopes				
místo:	Poprad - Slovensko			datum:	29. - 30. 5. 2021



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Řoman Eckert	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzio
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Bazén AquaCity	známka: (1-5)	2
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel AquaCity Poprad	známka: (1-5)	1
strava:	plná penze na hotelu	známka: (1-5)	1
doprava:	autobus Nymburk - Poprad - Nymburk	známka: (1-5)	2

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Cesta autobusem ze SC Nymburk, kde proběhl sraz a nominační závody na MU.

foto



rozdělení skupin podle trenérů:

KOHUT	Libor	2
ECKERT	Roman	1

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Knedla	Miroslav	Zlín	2005	
Cogan	Mikuláš R.	KPSOs	2005	
Kern	Tobias	KPSOs	2005	
Semera	Milan	KPSOs	2005	
Filip	Tomáš	SIPI	2005	
Tauchman	Lukáš	SIPI	2005	
Krischke	Jakub J.	PKFr	2006	
Slavík	Ondřej	JPK	2006	
Bouzek	Pavel	USK	2006	
Kadlec	Šimon	USK	2006	
Míkula	Vilém	SCPAP	2006	
Němec	Daniel	USK	2006	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Závadová	Petra	MoP		
Vokatá	Eliška	FEZKO		
Chalupová	Adéla	PKLit		
Jandová	Daniela	KPSOs		
Studentová	Valentýna	SICho		
Bischofová	Tereza	LoTr		
Czerná	Andrea	PKBoh		
Šťávovalá	Anna	ASKBl		
Doksanová	Anežka	SICho		
Libová	Kateřina	MoP		
Švidrnochová	Vanda	KPSOs		
Mullerová	Anděla	SVČBo		

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Výběr mladších juniorů má za sebou, po předchozím MU v Kyjevě, další reprezentační závody.

MU v Popradu se zúčastnilo 24 plavců (12 dívek, 12 chlapců). Jednalo se o dřívější 4 utkání, které však v důsledků covidových opatření proběhlo za účasti pouze 2 týmů - Česka a Slovenska. Přesto se i tak jednalo o velmi povedený mítink. Byla to obrovská příležitost především pro mladší ročníky - juniorky 07 a juniory 06, pro které se jednalo o reprezentační premiéru a nutno dodat, že velmi povedenou premiéru. Starší ročníky 06 juniorky a 05 junioři se již dříve úspěšně předvedli na MU v Kyjevě.

Nejvíce se vedlo M. Knedlovi, který dokázal všech 6 svých startů přetavit v 1. místo. Tři zlaté kovy si přisvojily juniorky D. Jandová, E. Vokatá, dvě zlaté medaile z bazénu vylovili M. Semera a V. Studentová. Na nejvyšší stupínek ještě vystoupili - M. Cogan, T. Kern, T. Filip, P. Závadová, A. Chylupová a T. Bischofová.

Z česko - slovenského duelu nakonec vzešel vítězně český tým a nebýt dvou zbytečných diskvalifikací, mohlo být vítězství přesvědčující.

Všem účastníkům MU patří velký dík, včetně tak vedení ČSPS a MZ, které umožnilo juniorům svou výjimkou přípravu na to střetnutí.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

1.6.2021

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

<https://swimmsvk.sk/video-mnozstvo-ohlasov-po-pretekoch-v4-olympic-hopes-v-poprade>

externí odkaz na výsledky testů:

https://mediamanager.sportnet.online/media/calendar/s/swimmsvk.sk/2021/05/20210529_pp_vysledky.pdf

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

