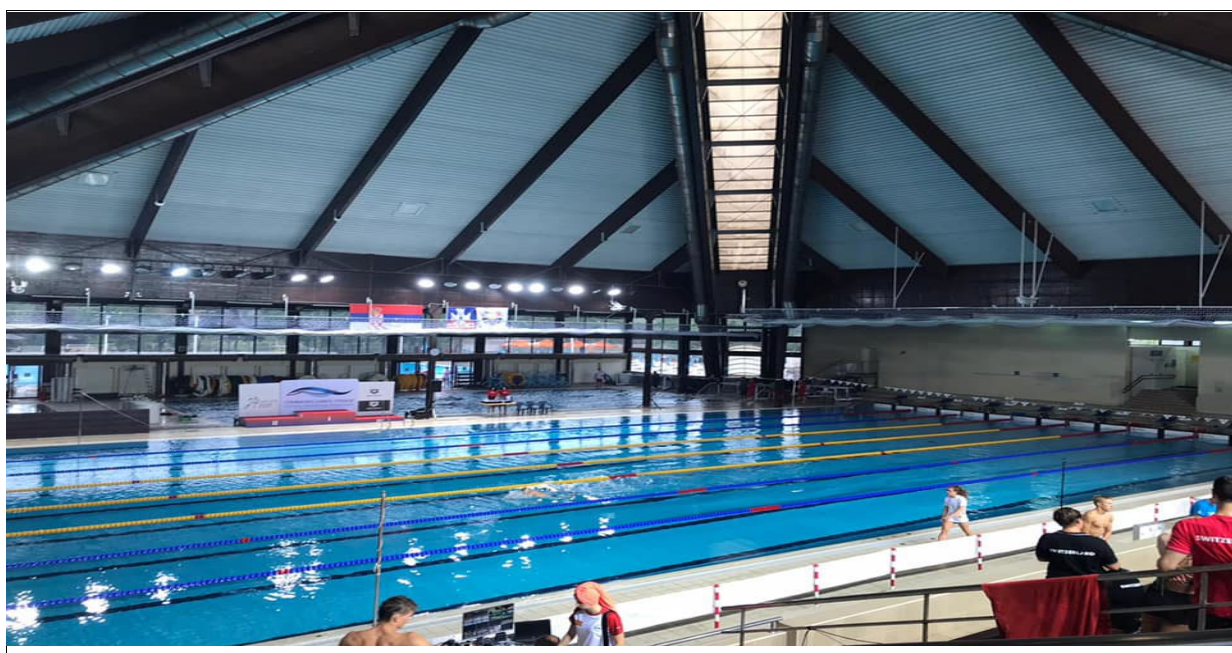


HODNOCENÍ AKCE

sekce:	Plavání	výběr:	Reprezentace	kategorie:	Junioři
název:	CECJM 2021				
místo:	Bělehrad - Srbsko			datum:	14. - 19. 7. 2021



vedoucí akce:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér / 1. třídy
realizační tým:	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér / 2. třídy
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	SC Novi Beograd, SRC 11 April	známka: (1-5)	3
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Bleecker	známka: (1-5)	1
strava:	plná penze na hotelu	známka: (1-5)	2
doprava:	autobus Praha (Strahov) - Bělehrad - Praha (Strahov)	známka: (1-5)	2

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

foto účastníků akce:



zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
Carda	Jan	Boh	2005	
Cogan	Mikuláš	KPSOs	2005	
Filip	Tomáš	SIPI	2005	
Kern	Tobias	KPSOs	2005	
Semera	Milan	KPSOs	2005	
Sladký	Matěj	SIPI	2005	
Slavík	Ondřej	JKP	2006	
Tauchman	Lukáš	SIPI	2005	

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
Bischofová	Terezie	LoTr	2006	
Chalupová	Adéla	PKLit	2006	
Jandová	Daniela	KPSOs	2006	
Kořánová	Štěpánka	ÚAPS	2006	
Studentová	Valentýna	SICho	2006	
Vokatá	Eliška	FEZKO	2006	
Vráblíková	Veronika	SKS	2006	
Závadová	Petra	MoP	2006	

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
-----------------	--------------	-------------	---------------	------------

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

posun po řádcích: alt+enter

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Výběr mladších juniorů má za sebou poslední reprezentační starty za sezónu 2020/2021.

Multiutkáni

středoevropských zemí (CECJM) se zúčastnilo 16 plavců (8 dívek, 8 chlapců). CECJM je obnovená soutěž, které jsme se zúčastnili naposledy v roce 2016 v Košicích. Celkem zde startovalo 9 zemí (Bosna a Hercegovina-Česko-Maďarsko-Rakousko-Severní Makedonie-Slovensko-Slovinsko-Srbsko-Švýcarsko). Jednalo se tak o velice kvalitně obsazený mítink, kde se naši plavci mohli na závěr sezóny porovnat s mezinárodní konkurencí. Bohužel v porovnání s MU v Kyjevě a MU v Popradu byla výkonnost našich reprezentantů nejslabší. Na jednotlivých výkonech se podepsala únava ze závěru sezóny a u některých menší tréninkové zatížení po červnovém mistrovství republiky.

Nejvíce se dařilo Tobiasu Kernovi, který se na závěr sezóny dostal do výborné formy a byl jednoznačným lídrem této skupiny a zároveň naším nejúspěšnějším plavcem se ziskem zlaté medaile na 100m motýlek a stříbra na poloviční trati. Shodně jeden bronz si vyplavali Eliška Vokatá (50m motýlek) a Lukáš Tauchman (200m motýlek). Celkově náš tým skončil na šestém místě o pouhé dva body za pátým Rakouskem.

Všem účastníkům MU bych chtěl poděkovat, včetně Romana Eckerta, Jakuba Tesárka a Milana Semery, kteří se podíleli na hladkém průběhu tohoto střetnutí.

hodnocení vypracoval:

Lukáš Luhový

dne:

23. 7. 2021

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

