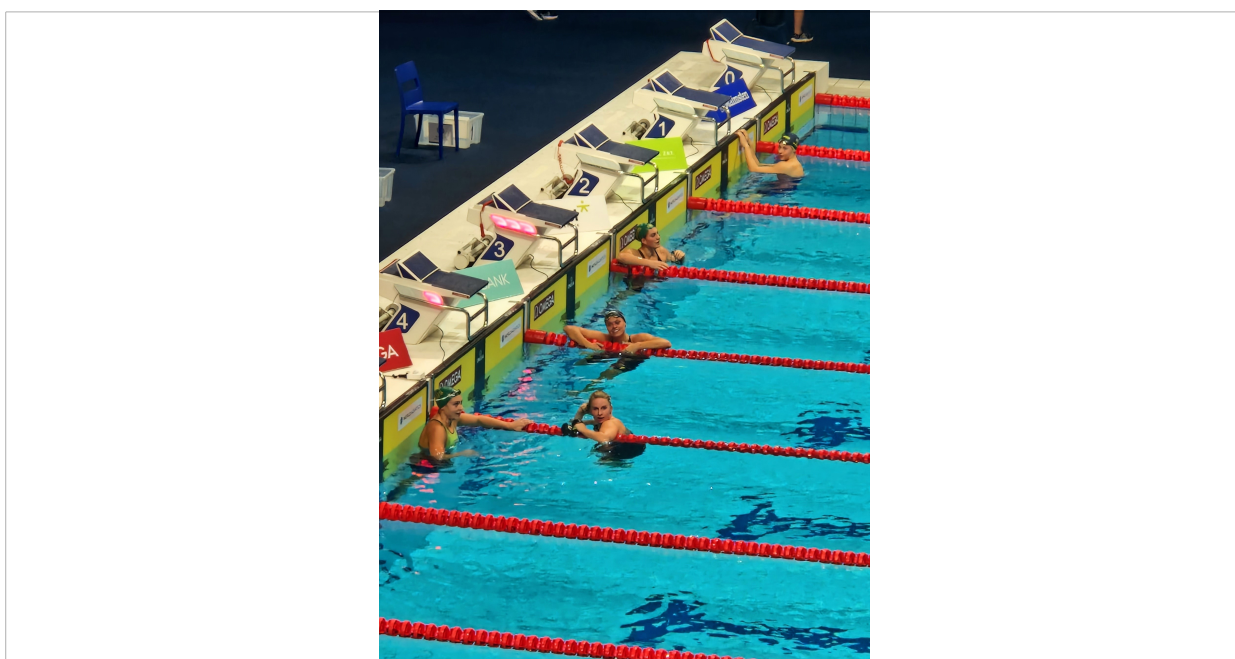


## HODNOCENÍ AKCE

<b>sekce:</b>	plavání	<b>výběr:</b>	reprezentace	<b>kategorie:</b>	senioři
<b>název:</b>	World Aquatics World Cup				
<b>místo:</b>	Budapešť			<b>datum:</b>	20.-22.10.2023



<b>vedoucí akce:</b>	Bc. Jiří Vlček BA	<b>post / trenérská třída:</b>	I. třída
<b>realizační tým:</b>	Mgr. Zdeněk Kasálek	<b>post / trenérská třída:</b>	I. třída
	Luka Gabrilo	<b>post / trenérská třída:</b>	I. třída
	Martina Uys	<b>post / trenérská třída:</b>	fyzio + masáže
	Marcel Roztocil	<b>post / trenérská třída:</b>	kondiční trenér
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
<b>sportoviště:</b>	Olympijský 50m bazén 10 drah	<b>známka: (1-5)</b>	1
	Vyplavávací 50m bazén 10 drah	<b>známka: (1-5)</b>	1
		<b>známka: (1-5)</b>	
		<b>známka: (1-5)</b>	
<b>ubytování:</b>	Danubius Hotel Helia	<b>známka: (1-5)</b>	1
<b>strava:</b>	Danubius Hotel Helia	<b>známka: (1-5)</b>	1
<b>doprava:</b>	vlak, auto, transit VSC	<b>známka: (1-5)</b>	1



**zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)**

--

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):			<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):			<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):			<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):			<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Sraz účastníků byl na několik fází, ale ve čtvrtek 19.10.2023 všichni absolovali trénink. Část výpravy se připravovala již od středy a to kvůli plnění limitů pro MS v "rychlé" Duna Areně v Budapešti. Závody byly od pátku 20.10. do neděle 22.10.2023 v klasickém rytmu ranní rozplavby a odpolední finále (pouze 8 nejlepších). Ukončení akce v pondělí 23.10.2023 (část výpravy již v neděli). Fyzio/masáže/lymfa podle potřeb s Martinou Uys a kondiční příprava u Marcela Roztočila. Závody měli tradičně vysoký sportovní standart, kdy padlo velké množství rekordů SP, světových rekordů a k potěšení našeho plavání i rekordy ČR. Naši plavci dosáhli ve skvělé konkurenci nejenom kvalitních časů, ale i několika medailových umístění (1x stříbro + 4x bronz), které se však na SP v nevyhlašují. České rekordy překonala Barbora Seemanová (400VZ - olympijský A limit, potvrzený limit na MS), Kristýna Horská (200 P - splněný limit na MS), Ondřej Gemov (200M - pouze o 4 setinky unkl limit na MS). Kvalitní výkony předváděl i aktuální juniorský mistr světa Miroslav Knedla, který potvrdil znovu olympijský limit na 100Z. Ostatní plavci podali dobré výkony, které odpovídají fázi přípravy a nepřijeli s cílem plnit limity na SP. Děkuji všem kolegům, kteří byli nápomocni ke zdárnému průběhu včetně Petry Škábové, která sice nebyla součástí výpravy, ale byla součástí našeho týmu. Děkuji Jakubovi Tesárkovi za přípravu celé akce.

hodnocení vypracoval:

Bc. Jiří Vlček BA

dne:

23.10.2023

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**

*posun po řádcích: alt+enter*

*vkládání obrázků: přes funkci "vlození" - "obrázek ze souboru"*