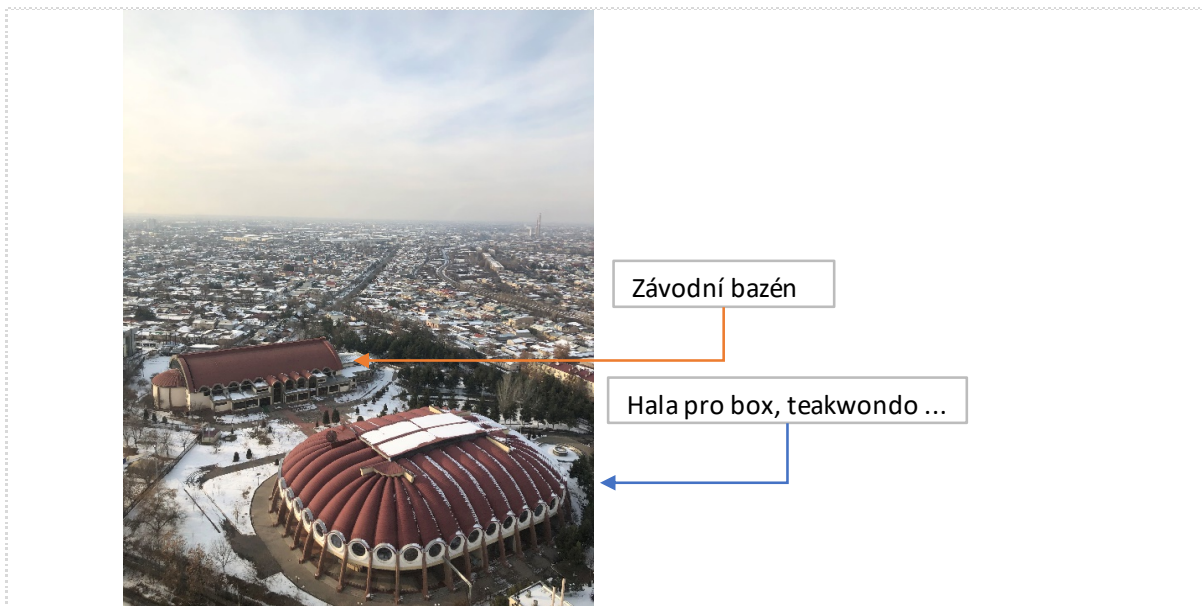


## HODNOCENÍ AKCE

<b>sekce:</b>	plavání	<b>výběr:</b>	reprezentace	<b>kategorie:</b>	senioři
<b>název:</b>	Open Uzbekistan Swimming Cup				
<b>místo:</b>	Tashkent, Uzbekistan			<b>datum:</b>	18.-30.11.2020



<b>vedoucí akce:</b>	Ing. Vlastimír Perna	<b>post / trenérská třída:</b>	reprezentační trenér seniorů / I.
<b>realizační tým:</b>	Petra Škábová	<b>post / trenérská třída:</b>	trenér / I.
	Jaroslava Passerová	<b>post / trenérská třída:</b>	trenér / I.
	Kateřina Bošková	<b>post / trenérská třída:</b>	fyzioterapeutka
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
		<b>post / trenérská třída:</b>	
<b>sportoviště:</b>	tréninkový bazén 50m	<b>známka: (1-5)</b>	1-
	závodní bazén Sportovního komplexu 50m	<b>známka: (1-5)</b>	1
		<b>známka: (1-5)</b>	
		<b>známka: (1-5)</b>	
<b>ubytování:</b>	Hotel Osiyo	<b>známka: (1-5)</b>	2-
<b>strava:</b>	v rámci sportovního centra	<b>známka: (1-5)</b>	3-
<b>doprava:</b>	na tréninkový bazén busem, závodní 7 minut pěšky	<b>známka: (1-5)</b>	1

**doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):**

Letecké spojení přes Istanbul. Transfer letiště-hotel-letišť zajištěn perfektně. Starostlivost organizátorů byla výborná.

foto účastníků akce:



**zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Horská	Kristýna	SIPI	1997		Franta	Tomáš	SICho	1998						
Kolářová	Anna	Boh	1997		Gemov	Ondřej	SIPI	1999						
Kubová	Simona	SICho	1991		Chrápavý	Filip	KomBr	1999						
Seemanová	Barbora	MoP	2000		Luňák	Sebastián	USK	2002						
Svěcená	Lucie	SKŽat	1997		Micka	Jan	USK	1995						
					Netrh	Vojtěch	PKLit	2002						
					Šefl	Jan	ÚAPS	1990						
					Štemberk	Jakub	SICho	2001						
					Zábojník	Matěj	KomBr	2000						

**zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)**

Vlastimír Perna a Simona Kubová přicestovali 23.11.2020.

Plavecké závody v Taškentu byly vybrány z důvodu potíží se zajištěním účasti na vhodných závodech v Evropě. Navíc jsou zařazeny v kalendáři FINA jako schválená soutěž pro plnění limitů na OH v Tokiu. Již předem bylo pravděpodobné, že nepůjde o plavecký mítink obsazený kvalitními plavci mezinárodní úrovně. Přesto jsme chtěli využít absolvované přípravy reprezentačního výběru v uplynulých týdnech k ověření výkonnosti a pokusu o získání nějakého olympijského limitu. Proto bylo také využito nabídky poskytnutí tréninkových prostor v 50m bazénu v taškentském olympijském centru a téměř celá výprava odletěla do místa konání s týdenním předstihem. Zde se naši plavci 6 dnů připravovali společně s výběrem Uzbekistánu.

Trénink byl velmi individuální, zejména těsně před soutěží a v jejím průběhu. Nelze tudíž zodpovědně uvést tréninkové parametry.

Přestože šlo o plavecké závody schválené FINA, bylo zajímavé vnímat organizaci a průběh celé pětidenní akce. Celkově lze závody charakterizovat jako plaveckou soutěž balkánského typu. I přes snahu pořadatelů vytvořit důstojné podmínky nelze nezmínit některá specifika, na která nejsme zcela zvyklí:

- skutečný průběh závodu ne vždy odpovídal původnímu rozpisu soutěže a ani informacím poskytnutých na poradě vedoucích týmů
- jestli začne půlden dle rozpisu v 18 hodin nebo o nějakou tu minutu později, třeba v 18:30, není pro místní tak podstatné
- první půlden docházelo k odstartování následující rozplavby tzv. "přes hlavu", problém byl však v tom, že často těch hlav v dráze bylo více (jak se doplavající závodníci snažili dostat ke břehu) a startující plavec musel čelit výzvě přeskocit i 3 kolegy za sebou, což bylo místy velmi napínavé
- někteří trenéři využívali k povzbuzování svých svěřenců píšťalky!!!
- bylo zcela běžné tzv. vedení závodníka povzbuzujícími soupeřícími po břehu
- pro 800m VZ a 1500m VZ nebylo užito ukazatelů zbývajících bazénů
- každý půlden nastupovali rohodčí bez speciálního řazení a fanfár, jak je běžné u nás
- vyhlášení výsledků disciplín probíhalo vždy následující den ve finálovém bloku po každé odplavané disciplíně. Někdy byla vyhlášená jedna disciplína, někdy dvě ... systém jsme nenalezli
- diskvalifikace byly zveřejňovány na výsledkové tabuli ihned, v průběhu rozplavby, dokonce i u štafet, takže si plavci následných úseků mohli již před svým startem přečíst nepříjemnou informaci

Plaveckých závodů se kromě domácích plavců a našeho výběru zúčastnilo také 6 závodníků z Kyrgyzstánu, v čele se stříbrným medailistou z YOG 2018 v Buenos Aires Denisem Petrashovem. Konkurence byla na těchto závodech slabá. Bylo zjevné, že plavání v Uzbekistánu nepatří mezi TOP sporty. Pouze v kraulařských sprintech, prsařských disciplínách a na 400 PZ mezi muži byli plavci srovnatelné úrovně s našimi. V ostatních disciplínách a zejména mezi ženami byla úroveň výkonnosti ostatních výrazně horší. Přesto se naši reprezentanti snažili předvést to nejlepší, což bylo vidět na samotných výsledcích.

Naši reprezentanti startovali celkem ve 48 individuálních disciplínách a 1 štafetě. V samotných závodech ani tak nešlo o počet získaných medailí a finálových vystoupení. Hlavní cíle byly ověřit si výkonnost po zvláštní přípravě v době koronavirové krize v České republice, bojovat o zlepšení svých nejlepších osobních výkonů a snažit se překonat nebo se maximálně přiblížit olympijským limitům. Z tohoto hlediska se maximum podařilo především ženské štafetě na 4x100m polohový závod, která svým časem 4:03.02 zaujala v aktuálním světovém pořadí 13. pozici, přičemž na OH bude nominováno prvních 16 štafet světa. Skvělého výsledku dosáhla rovněž Kristýna Horská, která v disciplíně 200m prsa zaplavala nový český rekord časem 2:25.24, čímž splnila limit pro účast na Olympijských hrách. K tomu to výsledku přidala i výkon v disciplíně 200m polohový závod, když si vytvořila vynikající nejlepší osobní výkon a za olympijským limitem zaostala o pouhých 0.05s. Dařilo se také Barboře Seemanové, která překonala 2 rekordy České republiky, v disciplíně 200m volný způsob časem 1:56.96 a v disciplíně 400m volný způsob časem 4:08.89. Zatímco v prvním případě šlo o vylepšený výkon v již splněné disciplíně pro OH, ve čtyřstovce zaostala za limitem o 0.99s. Dorostenecký rekord ČR se podařilo splnit talentovanému juniorovi Sebastiánu Luňákovi v disciplíně 200m motýlek časem 1:57.99, když za limitem pro OH zaostal o 1.51s. Vystoupení českých reprezentantů mělo v Taškentu mezi místními plavci a funkcionáři velký ohlas, o čemž svědčí velká pozornost a pohostinnost, jíž se naší výpravě dostalo. Ale také mnoho žádostí o společnou fotografii, mnohé obdarovávání drobnými dárečky a dokonce i prosbami o radu trenéra či zkušeného plavce.

Po celou dobu pobytu se o nás velmi dobře starali zástupci Plavecké federace Uzbekistánu. Zaznamenali jsme pouze několik potíží - občasný noční hluk v hotelu, nevhodnou stravu (až po opakovaném upozornění se změnila k lepšímu, přesto byl dovoz pizzy v permanenci až příliš často) a několik zdravotních potíží. Týkaly se naštěstí jen dočasně zvýšené teploty, střevních či žaludečních potíží. Po medikaci potíže pominuly.

Celá výprava se v pořádku vrátila zpět do České republiky v pondělí 30.11.2020.

Velké poděkování Výkonnému výboru ČSPS za umožnění účasti na tomto mítinku a Jakubu Tesárkovi za zajištění všech potřebných formalit.

hodnocení vypracoval:

Vlastimír Perna

dne:

1.12.2020

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)



Tréninkový bazén





Soutěžní bazén



A je to tam!



Poděkování pořadatelů



**Цыпленок барбекю**

Цыпленок, соус барбекю, томатный соус, красный лук, моцарелла, ветчина из цыпленка

от 52 000 сум

Když místní kuchyň nevyhovuje ...