

Výtah z pravidel plavání ČSPS

Start

SW 4.4 předčasný start

Volný způsob

- SW 5.2 závodník se nedotkl při obrátce nebo v cíli
SW 5.3 hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce
SW 5.3 úplné ponoření těla v průběhu závodu

Znak

- SW 6.2 porušení znakové polohy (jindy než při obrátce)
SW 6.3 hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce
SW 6.3 úplné ponoření těla v průběhu závodu
SW 6.4 splývání před obrátkou v poloze na břiše
SW 6.4 obrátka není započata po dokončení záběru paží v poloze na břiše
SW 6.4 obrátka bez doteku na stěnu
SW 6.4 po obrátce odraz na břiše
SW 6.5 v cíli dohmat na břiše

Prsa

- SW 7.1 více delfínových kopů před prvním prsovým kopem po startu nebo obrátce
SW 7.1 hlava neprotнула hladinu dříve, než se ruce stočily dovnitř v nejširší části druhého záběru paží po startu nebo obrátce
SW 7.2 přetočení těla z polohy prsa
SW 7.2 porušení rozfázování tempa – jeden záběr pažemi není následován jedním kopem nohama v tomto pořadí
SW 7.2 nesoučasné pohyby paží
SW 7.3 paže nejsou vytrčeny před současně
SW 7.3 lokty nad vodou
SW 7.3 paže překročily úroveň kyčlí
SW 7.4 hlava neprotнула hladinu při každém záběru
SW 7.4 nesoučasné pohyby nohou
SW 7.5 nevytočená chodidla v aktivní části kopu
SW 7.5 delfínový kop
SW 7.5 nevytočená chodila v aktivní části kopu
SW 7.6 nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou
SW 7.6 nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli

Motýlek

- SW 8.1 přetočení těla z polohy na břiše
SW 8.2 paže nejsou přenášeny vpřed současně nad vodou
SW 8.2 nesoučasný záběr pažemi pod vodou
SW 8.3 nesoučasné pohyby nohou
SW 8.3 prsový kop

SW 8.4 nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli

SW 8.5 více než jeden záběr pažemi pod vodou po startu nebo obrátce

SW 8.5 hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce

SW 8.5 úplné ponoření těla v průběhu závodu

Polohový závod

SW 9.1 znak, prsa nebo motýlek plavaný v části volného způsobu

SW 9.1 nesprávné pořadí způsobů v individuálním polohovém závodě

SW 9.2 v části volného způsobu se závodník nevrátil do polohy na břiše před prvním kopem nebo záběrem

SW 9.3 nesprávné pořadí způsobů v polohové štafetě

SW 9.4 nedokončení úseku v souladu s daným plavečským způsobem

Závod

SW 10.2 závodník nedokončil závod

SW 10.4 závodník neplaval nebo nedokončil závod ve své dráze

SW 10.5 obrátka bez dotyku na stěnu

SW 10.5 kroky po dně nebo odraz ode dna

SW 10.6 závodník se postavil na dno (kromě volného způsobu)

SW 10.7 závodník se tahá za lajnu

SW 10.8 překážení jinému plavci v individuálním závodě

SW 10.9 použití nepovolených pomůcek, nepovolených plavek, vodu odpuzdujících látek nebo tejpovacích pásek

SW 10.10 vstup do vody v průběhu závodu

SW 10.12 předávka štafety není započata na startovním bloku

SW 10.13 předčasný odskok ve štafetě

SW 10.14 vstup do vody v jiném než svým úseku před dokončením závodu všech štafet

SW 10.15 nedodržení pořadí závodníků ve štafetě

SW 10.16 překážení jinému plavci ve štafetě

SW 10.16 neopuštění bazénu v nejkratším možném čase po dokončení úseku štafety

SW 10.18 vedení závodníka, použití zařízení pro určování tempa

Všeobecná pravidla

GR 7.1 nevhodné plavky

GR 7.2 neschválené plavky

GR 8.11 reklama na těle závodníka

DNS závodník nenastoupil na start

Výtah z pravidel plavání ČSPS

Start

SW 4.4 předčasný start

Volný způsob

- SW 5.2 závodník se nedotkl při obrátce nebo v cíli
SW 5.3 hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce
SW 5.3 úplné ponoření těla v průběhu závodu

Znak

- SW 6.2 porušení znakové polohy (jindy než při obrátce)
SW 6.3 hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce
SW 6.3 úplné ponoření těla v průběhu závodu
SW 6.4 splývání před obrátkou v poloze na břiše
SW 6.4 obrátka není započata po dokončení záběru paží v poloze na břiše
SW 6.4 obrátka bez doteku na stěnu
SW 6.4 po obrátce odraz na břiše
SW 6.5 v cíli dohmat na břiše

Prsa

- SW 7.1 více delfínových kopů před prvním prsovým kopem po startu nebo obrátce
SW 7.1 hlava neprotнула hladinu dříve, než se ruce stočily dovnitř v nejširší části druhého záběru paží po startu nebo obrátce
SW 7.2 přetočení těla z polohy prsa
SW 7.2 porušení rozfázování tempa – jeden záběr pažemi není následován jedním kopem nohama v tomto pořadí
SW 7.2 nesoučasné pohyby paží
SW 7.3 paže nejsou vytrčeny před současně
SW 7.3 lokty nad vodou
SW 7.3 paže překročily úroveň kyčlí
SW 7.4 hlava neprotнула hladinu při každém záběru
SW 7.4 nesoučasné pohyby nohou
SW 7.5 nevytočená chodidla v aktivní části kopu
SW 7.5 delfínový kop
SW 7.5 nevytočená chodila v aktivní části kopu
SW 7.6 nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou
SW 7.6 nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli

Motýlek

- SW 8.1 přetočení těla z polohy na břiše
SW 8.2 paže nejsou přenášeny vpřed současně nad vodou
SW 8.2 nesoučasný záběr pažemi pod vodou
SW 8.3 nesoučasné pohyby nohou
SW 8.3 prsový kop

SW 8.4 nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli

SW 8.5 více než jeden záběr pažemi pod vodou po startu nebo obrátce

SW 8.5 hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce

SW 8.5 úplné ponoření těla v průběhu závodu

Polohový závod

SW 9.1 znak, prsa nebo motýlek plavaný v části volného způsobu

SW 9.1 nesprávné pořadí způsobů v individuálním polohovém závodě

SW 9.2 v části volného způsobu se závodník nevrátil do polohy na břiše před prvním kopem nebo záběrem

SW 9.3 nesprávné pořadí způsobů v polohové štafetě

SW 9.4 nedokončení úseku v souladu s daným plaveckým způsobem

Závod

SW 10.2 závodník nedokončil závod

SW 10.4 závodník neplaval nebo nedokončil závod ve své dráze

SW 10.5 obrátka bez dotyku na stěnu

SW 10.5 kroky po dně nebo odraz ode dna

SW 10.6 závodník se postavil na dno (kromě volného způsobu)

SW 10.7 závodník se tahá za lajnu

SW 10.8 překážení jinému plavci v individuálním závodě

SW 10.9 použití nepovolených pomůcek, nepovolených plavek, vodu odpuzdujících látek nebo tejpovacích pásek

SW 10.10 vstup do vody v průběhu závodu

SW 10.12 předávka štafety není započata na startovním bloku

SW 10.13 předčasný odskok ve štafetě

SW 10.14 vstup do vody v jiném než svým úseku před dokončením závodu všech štafet

SW 10.15 nedodržení pořadí závodníků ve štafetě

SW 10.16 překážení jinému plavci ve štafetě

SW 10.16 neopuštění bazénu v nejkratším možném čase po dokončení úseku štafety

SW 10.18 vedení závodníka, použití zařízení pro určování tempa

Všeobecná pravidla

GR 7.1 nevhodné plavky

GR 7.2 neschválené plavky

GR 8.11 reklama na těle závodníka

DNS závodník nenastoupil na start